

Poniedziałek

Święte imię Jezus (I)

Łk 1,31-33

Dz 3,1-26

Dz 4,1-12

J 14,12-14

- 1) Skąd wzięło się imię Jezus?
- 2) Kim jest Jezus?
- 3) Jakimi innymi określeniami nazywa Jezusa Łukasz w Dziejach Apostolskich?
- 4) Czego dokonują Apostołowie w imię Jezusa? Czy takie cuda możliwe są dzisiaj?
- 5) Czy słyszałeś lub byłeś świadkiem cudu dokonanego w imię Jezusa?
- 6) Co o Jezusie mówili prorocy?

Wtorek

Święte imię Jezus (II)

Flp 2,6-11

- 1) Co to znaczy, że Jezus ogołocił samego siebie?
- 2) Czy ty również możesz ogołocić samego siebie, by stać się sługą? Czy czujesz się do tego wezwany?
- 3) Czy jesteś gotowy być posłusznym Bogu aż do śmierci?
- 4) Dlaczego Bóg wywyższył Jezusa?
- 5) Jak potężne jest imię Jezus?

Środa

Jezus – Chrystus (I)

Łk 3,21-22

- 1) Co wydarzyło się podczas chrztu Jezusa?
- 2) Jak Bóg nazywa Jezusa?
- 3) Co oznacza napełnienie Duchem Świętym w stosunku do Jezusa?
- 4) Co oznacza napełnienie Duchem Świętym w stosunku do ciebie?
- 5) Czy zostałeś już napełniony Duchem Świętym? Czy pragniesz tego?

Krok 1
Jezus Chrystus
tydzień 1

Jezus - mój Pan

Czwartek

Jezus – Chrystus (II)

Łk 4,1-21

- 1) Co oznacza przebywanie w Duchu Świętym?
- 2) Czy ty również przebywasz w Duchu Świętym? Kiedy? Jak długo?
- 3) Dlaczego nie potrafimy cały czas chodzić w Duchu Świętym?
- 4) Jak można się napełnić Duchem Świętym?

J 1,12

J 3,14-18

- 5) Na czym polega wywyższenie Jezusa?
- 6) Po co Bóg Ojciec posłał na świat Syna?
- 7) Kto zostanie zbawiony, a kto zostanie potępiony?

Piątek

Jezus moim światłem (I)

J 1,1-14

- 1) Kim jest Słowo Boga?
- 2) Kto jest światłością świata?
- 3) Kto może być dzieckiem Boga?
- 4) W jaki sposób stajemy się dziećmi Bożymi?

Łk 2,25-32

J 8,12

- 5) Kto w Ewangelii nazywa Jezusa światłem?

J 1-18

J 14,7-9

Łk 10,21-22

- 6) Co oznacza, że Jezus jest naszym światłem?

Sobota

Jezus moim światłem (II)

J 6,37-40

J 10,27-30

J 17,6-11

- 1) Jakie są zamiary Ojca względem mnie?

Ef 5,6-11

- 2) Jakie są owoce światłości?

Niedziela

Moja modlitwa

Ef 1,3-5

Módl się powyższym fragmentem zmieniając liczbę mnogą na liczbę pojedynczą i uzmysławiając sobie, że wszystkie te słowa dotyczą Ciebie.

Poniedziałek

Jezus moim życiem (I)

Kol 1,12-20

- 1) Co to znaczy, że jesteśmy powołani do uczestnictwa w dziele świętych w światłości?
- 2) Co to znaczy, że On jest przed wszystkim i wszystko w Nim ma istnienie?
- 3) Co oznacza „znów” pojednać?
- 4) Co możemy rozumieć przez „pełnię”, która mieszka w Chrystusie?

Wtorek

Jezus moim życiem (II)

Kol 3,12-14

- 1) Co oznacza „serdeczne miłosierdzie”?
- 2) Czy jest w twoim życiu osoba, którą znosisz z cierpliwością? A czy jest taka, której nie znosisz?
- 3) Czy jesteś w stanie wybaczyć komuś, kto cię skrzywdził? Co jest najtrudniejsze w wybaczeniu?

Środa

Jezus moją drogą (I)

J 14,1-20

- 1) Jaki jest cel naszej drogi?
- 2) W jaki sposób możemy poznać Ojca?
- 3) W jaki sposób Jezus żyje i jest obecny w naszym życiu?
- 4) Czy Duch Prawdy przebywa w Tobie?

Czwartek

Jezus moją drogą (II)

Ga 5,24-26

- 1) Co to znaczy ukrzyżować swoje ciało?
- 2) Co to znaczy, aby stosować się do Ducha?

Piątek

Jezus moim Panem (I)

Flp 3,4-12

- 1) Co jest najwyższą wartością dla Pawła? A co jest najwyższą wartością dla ciebie?
- 2) Z czego zrezygnował Paweł dla Chrystusa? A z czego ty rezygnujesz / chcesz zrezygnować?
- 3) Jak Paweł „znalazł się w Nim”?
- 4) Ani Paweł nie był doskonały, ani my takimi nie jesteśmy, mimo przyjęcia Chrystusa. Co jest zatem naszym celem i jak możemy służyć naszemu Panu?

Sobota

Jezus moim Panem (II)

Gal 2,19-20

- 1) Co to znaczy, że Paweł razem z Chrystusem został przybity do krzyża?
- 2) Czy możesz powiedzieć, że nie ty żyjesz, lecz żyje w tobie Chrystus?
- 3) W jaki sposób życie w ciele nas ogranicza?

Niedziela

Moja modlitwa

Rz 8,14-17

Módl się powyższym fragmentem zmieniając liczbę mnogą na liczbę pojedynczą i uzmysławiając sobie, że wszystkie te słowa dotyczą Ciebie.

Poniedziałek

Jezus Zbawicielem (I)

J 8,1-11

- 1) Czy znasz kogoś godnego potępienia? Dlaczego twoim zdaniem zasługuje na potępienie?
- 2) Jaka kara należy się za te czyny? Czy przepisy prawa mówią coś na ten temat? A ludzie? Co mówią ludzie?
- 3) A ty sam? Co ty mówisz o kimś takim?
- 4) Dlaczego nikt nie rzucił kamieniem w jawnochrzesznicę, chociaż prawo nakazywało takie kamienować?
- 5) Co Jezus powiedział do kobiety?
- 6) Czy ty sam czułeś się kiedyś potępiony? Kto cię potępił i dlaczego? Jak się wtedy czułeś?
- 7) Co Jezus mówi do tych, których inni potępiają?

J 5,22

J 5,27

- 8) Kto może sądzić człowieka?

Wtorek

Jezus Zbawicielem (II)

Rz 8,31-39

- 1) Na jakiej podstawie możemy być pewni, że Bóg nas nie potępia?
- 2) Kto może nas odłączyć od miłości Chrystusa?
- 3) Dlaczego wobec tego my sami odłączamy się od Chrystusa?
- 4) Co ciebie najczęściej odłącza od tej miłości? W jakich okolicznościach to się dzieje?
- 5) Co pomaga ci się zreflektować i powrócić do niego?

Środa

Usprawiedliwienie (I)

Łk 18,9-14

- 1) Czy są ludzie, z którymi, twoim zdaniem, nie warto rozmawiać? Kto to jest? I dlaczego nie warto?
- 2) Jak wyraża się twoja pobożność?
- 3) Czy chodząc co niedzielę do kościoła, zachowując posty, jeżdżąc na pielgrzymki, należąc do wspólnoty, możemy uważać się za sprawiedliwych?
- 4) Czy zdarza ci się opowiadać o grzechach innych ludzi? Czyje grzechy widzimy najlepiej?
- 5) Dlaczego faryzeusz nie został usprawiedliwiony, chociaż spełniał dobre czyny?
- 6) Jaka jest postawa celnika?
- 7) Dlaczego został usprawiedliwiony?

Czwartek

Usprawiedliwienie

Rz 3,19-31

- 1) Po co Bóg dał Żydom Prawo?
- 2) Czy można uzyskać zbawienie przez spełnianie uczynków?
- 3) W jaki sposób jesteśmy usprawiedliwieni?
- 4) Czy możemy być dumni z dobrych czynów, które spełniamy?

Piątek

Odpuszczenie grzechów (I)

Łk 7,36-50

- 1) Jaka jest postawa faryzeusza względem grzesznicy?
- 2) Co byłoby, gdyby Bóg odnosił się do grzeszników tak jak faryzeusz?
- 3) Czy znasz jakąś osobą (osobiście lub z telewizji, książek, Biblii), która przed nawróceniem była wielkim grzesznikiem?
- 4) Jak zmieniło się życie tej osoby po nawróceniu?
- 5) A ty sam? Czy wiele ci Bóg odpuścił? Jak bardzo go miłujesz?

Sobota

Odpuszczenie grzechów (II)

1J 1,8-9

- 1) Czy ktokolwiek może powiedzieć o sobie, że nie ma w nim grzechu?
- 2) Co trzeba zrobić, by być oczyszczonym z nieprawości?
- 3) Czy często korzystasz z sakramentu pojednania?
- 4) Co jest dla ciebie najtrudniejsze w spowiedzi?

Niedziela

Moja modlitwa

Ps 51,2-19

Módl się powyższym psalmem rozważając każdą linijkę.

Poniedziałek

Moc w słabości (I)

2 Kor 12,5-10

- 1) O jakiej słabości mówi Apostoł?
- 2) Co należy rozumieć przez „moc”, która doskonali się w słabości?
- 3) Czy słyszałeś o zwykłych ludziach, którzy, gdy zaufali Chrystusowi, dokonali wielkich, heroicznym czynów? Kto to był i czego dokonał?
- 4) Jak mogłoby wyglądać twoje życie gdybyś całkowicie zaufał Chrystusowi?
- 5) Do czego wystarczy ci Jego łaski?

Wtorek

Moc w słabości (II)

Mt 11,26-30

- 1) W jaki sposób Jezus nas pokrzepia?
- 2) Co Jezus obiecuje tym, którzy będą się od Niego uczyć?
- 3) Czego mamy się uczyć od Jezusa?

Środa

Zbawienie przez łaskę (I)

Rz 3,21-28, J 6,28-29

- 1) Co człowiek może zrobić, aby osiągnąć zbawienie?
- 2) Czy wiara jest dziełem samego człowieka?

Czwartek

Zbawienie przez łaskę (II)

Rz 7,14-24

Rz 8,1-2

- 1) Dlaczego człowiek grzeszy mimo przyjęcie Chrystusa?
- 2) Czy zdarza ci się robić rzeczy, o których postanowiłeś, że nie będziesz ich robił, bo są złe? Jakie to rzeczy?
- 3) Co oznacza, że dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia?
- 4) Co to znaczy być w Chrystusie Jezusie?

Piątek

Wiara a uczynki (I)

Jk 2,14-26

- 1) Czy jest sprzeczność między nauką św. Pawła o usprawiedliwieniu przez wiarę a nauką św. Jakuba o uczynkach płynących z wiary?
- 2) Czy wiara bez uczynków wystarczy do zbawienia?
- 3) Co to znaczy, że wiara przez uczynki staje się doskonała?

Sobota

Wiara a uczynki (II)

J 15,4-5

- 1) Co Chrystus mówi o owocach wiary?
- 2) W jaki sposób możemy przynieść obfity owoc?
- 3) Jaki owoc ty przynosisz? A jaki mógłbyś przynieść? Czego ci brakuje, by przynieść obfity owoc?

Niedziela

Moja modlitwa

1J 6,14-15

Módl się powyższym fragmentem zmieniając liczbę mnogą na liczbę pojedynczą i uzmysławiając sobie, że wszystkie te słowa dotyczą Ciebie.

Poniedziałek

Ewa

Rdz 3,1-20

- 1) Z kim rozmawia Ewa?
- 2) Jak reaguje Ewa na pierwsze zdanie węża?
- 3) Czego dowiaduje się Ewa?
- 4) Jak Ewa reaguje na propozycję węża?
- 5) Jakie jest zadanie/powołanie Ewy?
- 6) Czyją matką jest Ewa? Kogo zrodziła?
- 7) W jaki sposób będzie ona realizowała swoje zadanie?
- 8) W którym momencie pojawia się imię Ewa? Jak wcześniej jest nazywana?
- 9) Co oznacza imię Ewa?
- 10) Komu jest posłuszna Ewa?
- 11) Jakie są następstwa nieposłuszeństwa Ewy?
- 12) O czym mówi proroctwo w wersie 15? Kiedy ono się spełniło?

Wtorek

Nowa Ewa

Łk 1,26-38

- 1) Z kim rozmawia Maryja?
- 2) Jak reaguje Maryja na pozdrowienie anielskie?
- 3) Czego dowiaduje się Maryja?
- 4) Jakie pytanie zadaje Maryja aniołowi?
- 5) Jakie jest jej zadanie? Jak sama siebie nazywa?
- 6) Czyją matka jest Maryja? Kogo zrodziła?
- 7) Komu jest posłuszna Maryja?
- 8) Jakie są następstwa posłuszeństwa Maryji?

Środa

Nowy Adam

Rz 5,12-20

- 1) Przez kogo grzech wszedł na świat?
- 2) Co jest konsekwencją przestępstwa Adama?
- 3) Czego udziela nam Chrystus?
- 4) W jaki sposób staliśmy się grzesznikami?
- 5) W jaki sposób stajemy się sprawiedliwi?
- 6) Z kim św. Paweł zestawia Adama?
- 7) W jaki sposób Ewa jest związana z Adamem?
- 8) A w jaki sposób Maryja jest związana z Jezusem?
- 9) Czy idąc za paralelę św. Pawła można w podobny sposób zestawić Ewę z Maryją?

Czwartek

Proroctwa ST (I)

Mi 5,1-4a

- 1) Co zapowiada Księga Micheasza? Gdzie ma się to wydarzyć?
- 2) Które słowa odnoszą się do Jezusa? Jak Go określają? Na czym polega Jego władza?
- 3) Które słowa odnoszą się do Maryi?

Łk 1,32-33

Łk 2,11

- 4) Co anioł mówi do Maryi o mającym się narodzić Jezusie? Jakie ma być Jego panowanie?
- 5) Gdzie narodził się Zbawiciel?

Piątek

Proroctwa ST (II)

Iz 7,10-14

- 1) Jaki znak od Boga zapowiada Izajasz?

Mt 1,22-23

- 1) Gdzie i kiedy wypełniło się proroctwo Izajasza?

Sobota

Proroctwa ST (III)

Iz 9,1-3 i 5-6

- 1) Kto jest światłem, które zabłysło?
- 2) Jakimi określeniami opisuje Izajasz Dziecię?
- 3) Jakie będzie Jego panowanie?

J 1,9-14

- 4) Kto jest prawdziwą światłością?
- 5) Co oferuje tym, którzy Go przyjmują?
- 6) Co oznacza „narodzić się z Boga”?
- 7) W jaki sposób Słowo stało się ciałem?

Niedziela

Moja modlitwa

Iz 61,10

Módl się powyższym fragmentem uzmysławiając sobie, że wszystkie te słowa dotyczą w pierwszej kolejności Maryi, Matki Jezusa a potem także Ciebie.

Poniedziałek

Narodzenie

Łk 2,1-19

- 1) Dlaczego Józef z Maryją udają się do Betlejem?
- 2) W jaki sposób Maryja opiekowała się Jezusem po urodzeniu?
- 3) Czy doświadczyłeś w życiu niedostatku? Jaki to był niedostatek? Jak się wtedy czułeś?
- 4) Czy znasz ludzi, którzy ciągle żyją w niedostatku? Jak mogą się czuć? Czego mogą potrzebować najbardziej? Kto mógłby im udzielić pomocy?
- 5) Jak myślisz, dlaczego Syn Boży narodził się w takich mizernych warunkach?
- 6) Co zwiastują aniołowie?
- 7) Jaka jest postawa Maryi względem objawienia przekazanego jej przez pasterzy?
- 8) Czym, twoim zdaniem, jest rozważa? Jakie sprawy zazwyczaj rozważasz?
- 9) A jakie sprawy rozważała Maryja?

Wtorek

Nawiedzenie

Łk 1,39-45

- 1) Co się wydarzyło, gdy Maryja pozdrowiła Elżbietę?
- 2) Co o Maryi mówi Elżbieta pod wpływem Ducha Świętego?
- 3) Czy ty również możesz być napełniony Duchem Świętym, gdy spotykasz Maryję?

Środa

Ofiarowanie

Łk 2,21-40

- 1) Dlaczego Józef i Maryja zanoszą Dziecię do świątyni?
- 2) Na kogo czekał Symeon całe swoje życie?
- 3) Kto przyprowadził Symeona do świątyni właśnie wtedy, gdy przyniesiono tam małego Jezusa?
- 4) Jakie proroctwo wypowiada Symeon względem Jezusa?
- 5) A jakie proroctwo wypowiada względem Maryi?
- 6) Co w świątyni robi Anna?
- 7) Gdzie był dom małego Jezusa, w którym rósł i nabierał mocy?

Czwartek

Odnalezienie

Łk 2,41-52

- 1) Dlaczego Rodzice Jezusa chodzili co roku do Jerozolimy na święto Paschy?
- 2) Jak myślisz, jak to się mogło stać, że Rodzice nie zauważyli, że Jezus został w Jerozolinie?
- 3) Czy miałeś podobne doświadczenie – że nagle nie ma blisko ciebie Jezusa? Co pomyślałeś wtedy i jak się czułeś?
- 4) Czy jest w tobie pragnienie szukania i znalezienia Jezusa? Co robisz, by Go znaleźć? Jak Go szukasz?
- 5) Co Jezus robił w świątyni?
- 6) Co jest twoją świątynią? Gdzie przychodzisz, aby słuchać i zadawać pytania o Bogu? Kim są twoi nauczyciele? Którego z nich lubisz najbardziej?
- 7) Po powrocie do Nazaretu, Jezus był poddany swoim Rodzicom. Co to znaczy?
- 8) Jakie są twoje relacje z przełożonymi? W jaki sposób rozwiązujesz spory z osobami stojącymi wyżej od ciebie? Co jest najtrudniejszego w tych relacjach? W jaki sposób Jezus mógłby ci pomóc?

Piątek

Kana Galilejska

J 2,1-12

- 1) Kto zauważył pierwszy, że na weselu brakuje wina?
- 2) Komu Maryja chce pomóc? W jaki sposób im pomaga?
- 3) Czy ty sam korzystałeś kiedyś z pomocy Maryi? Kiedy to było i w jakiej sprawie?
- 4) Aby zaistniał cud, Jezus prosi sługi, aby wykonali różne rzeczy. O co ich konkretnie prosi? Jakie polecenia wydaje?
- 5) Czy masz świadomość, że Jezus oczekuje od ciebie współpracy? W jaki sposób i przy czym możesz współpracować z Jezusem?
- 6) Czy jesteś gotowy, aby dzięki twojej współpracy z Jezusem objawiła się Jego chwała?

Sobota

Matka Kościoła

J 19,25-27

- 1) Co Jezus mówi do umiłowanego ucznia?
- 2) Czy ty również jesteś umiłowanym uczniem Jezusa? Co Jezus mówi z krzyża do ciebie?

Dz 1,12-14 i 2,1-4

- 3) Co apostołowie i Maryja robią w Wieczerniku? Co się tam wydarzyło w Dniu Pięćdziesiątnicy?

Niedziela

Moja modlitwa

Łk 1,46-55

Uwielbiaj Pana razem z Maryją słowami jej pieśni pochwalnej.

Ap 12,1-7

Niewiasta z Apokalipsy symbolizuje Kościół, nosi jednocześnie wiele cech Maryi. Zastanów się w czym Maryja jest podobna do Kościoła?

- 1) Kościół jest wspólnotą wybranych. Jak jest wybrana Maryja?
- 2) Kościół jest wspólnotą wierzących. Kto wierzył w Jezusa zanim dokonał cudu w Kanie?
- 3) Kościół słucha Słowa Bożego. A Maryja?
- 4) Kościół wielbi Boga. Co wyśpiewuje Maryja u Elżbiety?
- 5) Kościół modli się o Ducha Świętego. Kto jest w Wieczerniku razem z apostołami?
- 6) Kościół jest pełen Ducha Świętego. W jaki sposób Maryja poczęła Jezusa?
- 7) Kościół stoi pod krzyżem składając Ojcu ofiarę Chrystusa. Gdzie jest Maryja, gdy Jezus umiera?
- 8) Kościół jest oblubienicą Chrystusa. A Maryja?
- 9) Kościół rodzi wierzących. Kogo porodziła Maryja?

Poniedziałek

Duch Święty duchem Jezusa

Łk 4,16-21

- 1) Chrystus – Namaszczony. Do czego namaszczony?
- 2) Chrześcijanin – to słowo pochodzi od słowa Chrystus. Jakie powołanie wobec tego zawiera w sobie słowo chrześcijanin?
- 3) W jaki sposób i komu możesz nieść dobrą nowinę?
- 4) Jak myślisz, co znaczy „rok łaski Pana”?
- 5) Kiedy ten rok łaski nadejdzie? Co mówi Jezus na ten temat?

Wtorek

Duch Święty duchem Boga

Łk 3,21-22

- 1) Co stało się podczas chrztu Jezusa?
- 2) Jakie słowa Ojca towarzyszą zastąpieniu Ducha na Jezusa?
- 3) Co do ciebie mówi Ojciec gdy Duch zstępuje na ciebie?
- 4) Czy pragniesz, by Duch Święty zstąpił na ciebie? Jak bardzo? Co byłbyś skłonny uczynić, by doświadczyć Ducha Świętego?

Środa

Jezus posyła Ducha (I)

Dz 1,4-5

Dz 1,8

- 1) Co się stanie, gdy otrzymamy Ducha Świętego?
- 2) Po co jest nam potrzebny Duch Święty?

Czwartek

Jezus posyła Ducha (II)

J 14,16-17

J 14,26

- 1) Jak Jezus nazywa Ducha Świętego?
- 2) Kto to jest Paraklet?
- 3) Czego nas nauczy Paraklet?
- 4) Gdzie On przebywa?

J 16,7

J 16,13-15

- 5) Jakie jest zadanie Parakleta?
- 6) Na czym polega grzech?
- 7) Jakie rzeczy przyszłe oznajmia nam Duch Prawdy? W jaki sposób to robi?
- 8) W jaki sposób Duch Święty otacza Jezusa chwałą?

Piątek

Duch Święty jest Bogiem

Mt 28,19-20

- 1) W jaki sposób Pan Jezus jest z nami?
- 2) W jaki sposób ten fragment wskazuje na Bóstwo Ducha Świętego?

1 Kor 3,16-17

- 3) Co jest świątynią Boga?
- 4) Co znaczy zniszczyć świątynię Boga?
- 5) Jaka jest świątynią Boga?
- 6) Jaki ty jesteś?
- 7) W jaki sposób ten fragment wskazuje na bóstwo Ducha Świętego?

Sobota

Duch Święty jest osobą

1 Kor 2,11

J 16,13

1 Kor 12,11

- 1) Jakie cechy osoby posiada Duch Święty? Wypisz wszystkie czasowniki odnoszące się do osoby Ducha Świętego.
- 2) Co możemy poznać dzięki Duchowi Świętemu?
- 3) Kto decyduje jakie charyzmaty otrzymamy?

Niedziela

Moja modlitwa

Módl się hymnem do Ducha Świętego:

1. O Stworzycielu Duchu, przyjdź,
Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg.
Niebieską łaskę zesłać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.
2. Pocieszycielem jesteś zwan
I najwyższego Boga Dar.
Tyś namaszczaniem naszych dusz,
Zdrój żywy, Miłość, ognia żar.
3. Ty darzysz łaską siedmiokroć,
Bo moc z prawicy Ojca masz.
Przez Ojca obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.
4. Światłem rozjaśnij naszą myśl,
W serca nam miłość świętą wlej
I wątłą słabość naszych ciał
Pokrzep stałością mocy swej.
5. Nieprzyjaciela odpędź w dal
I Twym pokojem obdarz wraz.
Niech w drodze za przewodem Twym
Miniemy zło, co kusi nas.
6. Daj nam przez Ciebie Ojca znać,
Daj, by i Syn poznany był
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił.
7. Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,
Synowi, który zmartwychwstał
I Temu, co pociesza nas
Niech hołd wieczystych płynie chwał.
Amen

Poniedziałek

Duch Święty wodą żywą

J 7,37-39

- 1) Do czego Jezus porównuje działanie Ducha Świętego?
- 2) Jak myślisz czym są „strumienie wody żywej”?

J 4,13-14

- 3) Co jest wodą, którą da Jezus?
- 4) Co ta woda może uczynić?
- 5) Czy pragniesz tej wody?
- 6) Czy możesz sobie wyobrazić, że jest w tobie źródło?
- 7) Co mogłoby z tego wynikać?

Wtorek

Duch Święty – wiatrem, tchnieniem

J 3,8

- 1) Co to znaczy, że słyszysz jego szum, ale nie wiesz skąd przychodzi dokąd podąży?
- 2) Czy miałeś kiedyś takie natchnienie Ducha, które wydawało ci się irracjonalne? O co chodziło? A może słyszałeś o takim? Jak się sprawa skończyła?

J 20,22

- 3) Do czego zachęca Jezus? Kogo zachęca?
- 4) Czy uważasz, że te słowa skierowane są tylko do apostołów?
- 5) Czy jest możliwe, aby nie przyjąć Ducha Świętego?

Dz 2,2-4

- 6) Do czego porównane jest działanie Ducha Świętego?
- 7) Jaki był widzialny znak napelnieniem Duchem Świętym?

Środa

Chrzest Duchem Świętym

Dz 1,5

J 3,5

J 1,31-34

- 1) Co jest koniecznym warunkiem, aby wejść do królestwa Bożego?
- 2) Kto chrzci Duchem Świętym?

Czwartek

Owoce Ducha Świętego (I)

Rz 5,5

Rz 15,30

- 1) Jakiej cnoty udziela nam Duch Święty?

Rz 8,12-17

- 1) Co to znaczy żyć według ciała?
- 2) Jakie twoje ziemskie sprawy są dla ciebie najważniejsze? Dlaczego są tak ważne?
- 3) Co to znaczy „przy pomocy Ducha zadawać śmierć popędowi ciała”?
- 4) Dlaczego tak ważne jest wyzwolenie spod dyktatu ciała?

Piątek

Owoce Ducha Świętego (II)

1 Kor 2,10-15

- 1) Kto zna Boga? Kto zna to, co Boskie?
- 2) Jakiego Ducha otrzymaliśmy? Po co Go otrzymaliśmy?

1 Kor 12,3

- 3) Jak Duch Święty wpływa na naszą relację do Chrystusa?

J 15,26

- 4) O kim zaświadczy Duch Święty?

Sobota

Owoce Ducha Świętego (III)

1 Kor 12,4-11

- 1) Jakich darów udziela nam Duch w stosunku do wspólnoty Kościoła?
- 2) Czy widzisz w swojej wspólnotce/ swojej parafii kto jest obdarowany jakim darem?
- 3) Czy ty sam masz któryś z darów wymienionych w tym fragmencie?
- 4) Może masz jakiś inny dar, nie wymieniony w tym fragmencie, którym mógłbyś służyć we wspólnotce? Jaki to dar? Jak konkretnie mógłbyś nim służyć?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj modlitwą do Ducha Świętego:

Przyjdź, Duchu Święty,
Przemień moje wewnętrzne napięcie
w święte odprężenie.
Przemień mój niepokój w kojącą ciszę.
Przemień moje zatroskanie w spokojną ufność.
Przemień mój lęk w nieugiętą wiarę.
Przemień moją gorycz w słodczą Twej łaski.
Przemień mrok mego serca w delikatne światło.
Przemień moją obojętność w serdeczną życzliwość.
Przemień moją noc w Twoje światło.
Przemień zimę mojej duszy w Twoją wiosnę.
Wyprostuj moje krzywe drogi.
Wypełnij moją pustkę. Oczyść mnie z pychy.
Pogłębij moją pokorę.
Rozpal we mnie miłość.
Zgaś we mnie zmysłowość.
Spraw, abym widział siebie, jak Ty mnie widzisz,
Abym mógł poznać Ciebie, jak to obiecałeś;
I był szczęśliwy według słowa Twego:
Błogosławieni czystego serca,
albowiem oni Boga oglądać będą.

Poniedziałek

Duch, który ożywia

J 4,12-14

J 3,14-17

J 6,48-51

J 11,25-26

- 1) Po co przyszedł Chrystus i co nam przynosi?
- 2) Jakie pojęcie pojawia się w każdym z tych tekstów?
- 3) Co możemy zrobić, aby żyć na wieki?

Wtorek

Duch, który udziela obfitego życia

J 3,5-8

J 6,63

J 7,37-39

- 1) W jaki sposób Jezus udziela nam obfitego życia?
- 2) Na czym polega powtórne narodzenie?

Środa

Życie w Duchu i w Chrystusie (I)

Rz 8,9-11

Rz 8,14-17

- 1) Jaki związek zachodzi pomiędzy wyrażeniami Duch Boży i Duch Chrystusowy?
- 2) Co sprawia w nas Duch Boży?
- 3) Po czym możemy poznać, że Go posiadamy?

Czwartek

Życie w Duchu i w Chrystusie (II)

Rz 8,28-29

- 1) Na czym polega współdziałanie Boga z tymi, którzy Go miłują?
- 2) Jacy mamy się stać?
- 3) W czym ty najbardziej chciałbyś się upodobnić do Chrystusa? Jaką Jego cechę chciałbyś zdobyć?

Flp 2,5-8

- 4) Jaką cechę Chrystusa podkreśla ten fragment?
- 5) Zastanów się w jaki sposób ty mógłbyś stać się sługą? Komu mógłbyś służyć? Co cię powstrzymuje?

Piątek

Życie w Duchu i w Chrystusie (III)

Rz 5,1-11

- 1) Czy człowiek może sam z siebie, w oparciu o własne siły i zdolności zasłużyć na nowe życie w Duchu?
- 2) W czym przejawia się niezwykłą miłość Boga względem nas?
- 3) Jakimi pojęciami opisany jest dar nowego życia w Duchu i jego owoce?

Sobota

Jedność Ducha

Ef 4,3-6

- 1) W jaki sposób można zachować jedność w twoim małżeństwie? W twojej rodzinie? We Wspólnoście?
- 2) Co niszczy jedność? Wymień przynajmniej 3 rzeczy, które niszczą jedność.
- 3) Jak można odbudować zniszczoną jedność? Znajdź przynajmniej 3 sposoby.
- 4) W jakiej dziedzinie swojego życia widzisz największą potrzebę naprawienia zniszczonej jedności? W jaki sposób mógłbyś to zrobić? Kiedy mógłbyś zacząć?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj modlitwą św. Augustyna do Ducha Świętego:

Bądź mym oddechem, Duchu Święty, abym rozważał to co święte.

Bądź moją siłą Duchu Święty, abym czynił to co święte.

Bądź mym pragnieniem Duchu Święty, abym ukochał to co święte.

Bądź moją mocą Duchu Święty, abym strzegł tego co święte.

Strzeż mnie od złego, Duchu Święty, bym nie zatracił tego co święte.

Poniedziałek

Wiara, nadzieja i miłość

Rz 5,1-5

- 1) Co uzyskujemy dzięki wierze?
- 2) Z czym wiąże się nadzieja, jaka jest jej rola?
- 3) Jaka jest rola miłości w stosunku do nadziei?
- 4) W jakiej kolejności św. Paweł wymienia cnoty?
- 5) Jaki związek ma ta kolejność z rozwojem życia duchowego?

Wtorek – P

Pełnia życia w Duchu (I)

Rz 8,11-13

- 1) Co jest warunkiem zmartwychwstania w tym fragmencie?
- 2) Na czym polega życie według ciała? Jak wygląda życie według ducha?
- 3) Jak rozróżnić kiedy żyjemy według ciała a kiedy według ducha?
- 4) Co mógłbyś zrobić, aby więcej żyć według ducha, a mniej według ciała?

Środa

Pełnia życia w Duchu (II)

J 14,13-14

2 Kor 1,21-22

- 1) Do czego zachęca nas Jezus?
- 2) Czy potrafisz z wiarą prosić Jezusa? Czy wysłuchuje twoich próśb?
- 3) Czy potrafisz opowiedzieć innym o tym, że Jezus wysłuchał twojej prośby? Dlaczego to jest ważne?

Czwartek

Jak rozwijać życie w Duchu?

J 14,15

J 13,34-35

J 14,21

J 14,23-24

- 1) Jaki sposób rozwijania życia w Duchu wyłania się z powyższych fragmentów?
- 2) Na czym konkretnie polega miłość bliźniego? Jak można poznać, że ktoś miłuje swoich bliźnich?
- 3) Po czym poznać brak miłości?
- 4) Zastanów się w stosunku do kogo w swoim otoczeniu zauważasz brak miłości? Jak mógłbyś to zmienić? Spróbuj w tym tygodniu traktować tę osobę inaczej niż dotychczas – uśmiechać się do niej, porozmawiać serdecznie, zaoferować pomoc.

Piątek

Miłość naszym celem

1 Kor 12,31-13,13

- 1) Wymień wszystkie dary i cnoty, wymienione przez św. Pawła, które nie mogą się równać z miłością.
- 2) Wypisz z Hymnu o Miłości wszystkie w nim wymienione cechy miłości.
- 3) Zastanów się nad miłością, którą darzysz najbliższą osobę. Którymi wersetami z Hymnu o Miłości mógłbyś opisać tę relację? A czego brakuje twojej miłości?

Sobota

Duch naszą pomocą

Rz 8,26

- 1) Kto nam przychodzi z pomocą?
- 2) Czy często wzywasz pomocy Ducha Świętego?

Niedziela

Moja modlitwa

– kantyk „Duch Pański napełnił okrąg ziemi”:

Duch Pański napełnił okrąg ziem, alleluja. Radujmy się przed Panem i wysławiajmy wielkie dzieła Boże. Alleluja, alleluja.

Bóg zbawił nas przez obmycie odradzające w Duchu Świętym, którego wylał na nas obficie przez Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, abyśmy usprawiedliwieni Jego łaską, stali się w nadziei dziedzicami życia wiecznego. (por. Tt 3,5b-7)

Wszyscy, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi. Nie otrzymaliśmy przecież ducha niewoli i bojaźni, ale ducha mocy i miłości, i przybrania za synów, w którym możemy wołać: «Abba, Ojczel!» (por. Rz 8,14-15)

Usiłujmy więc zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój. Jedno jest Ciało i jeden Duch, bo też zostaliście wezwani w jednej nadziei, jaką daje nasze powołanie. Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest. Jeden jest Bóg i Ojciec wszystkich. (por. Ef 4,3-6)

Serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha, który przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego. (por. 1 Kor 2,9c-10)

Bóg jest Tym, który nas umacnia w Chrystusie, i Tym, który nas namaścił. On też wycisnął na nas pieczęć i zostawił zadatek Ducha w sercach naszych. (por. 2 Kor 1,21-22)

Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. (por. Rz 8,26)

Duch Pański napełnił okrąg ziemi, alleluja. Radujmy się przed Panem i wysławiajmy wielkie dzieła Boże. Alleluja, alleluja.

Poniedziałek

Kościół – owczarnia Boża (I)

J 10,1-10

- 1) Kim jest Chrystus w odniesieniu do Kościoła – owczarni?
- 2) Co Chrystus czyni dla owczarni? W jaki sposób się opiekuje owcami?
- 3) W jaki sposób to wszystko, co mówi Chrystus w alegorii o Dobrym Pasterzu, wypełnia się w Kościele?
- 4) Co symbolizuje brama?

Wtorek

Kościół – owczarnia Boża (II)

Iz 40,11

Ez 34,11-27

Ez 34,31

- 1) Jak Pan opiekuje się swoimi owcami?
- 2) Który z tych obrazów jest ci najbliższy?

Środa

Kościół – winnica Pańska i krzew winny (I)

J 15,1-11

- 1) Do kogo należy winnica? W jaki sposób ją uprawia?
- 2) Kto jest winnym krzewem? Co to konkretnie znaczy „trwać w Chrystusie”?
- 3) Jak latorośl związana jest z winnym krzewem? Czego oczekuje się od latorośli?
- 4) Co stanie się z latoroślami, które nie przynoszą owocu?
- 5) Co obiecuje Chrystus tym, którzy będą w Nim trwać?

Czwartek

Kościół – winnica Pańska i krzew winny (II)

Mt 21,33-43

- 1) Kto jest właścicielem winnicy?
- 2) Kto jest Jego Synem?
- 3) Kim są niewierni rolnicy, którzy zabili Syna?
- 4) Kim są inni rolnicy, którzy dostaną winnicę w dzierżawę?
- 5) Jakie są oczekiwania Pana winnicy w stosunku do dzierżawców?
- 6) Czego głowicą węgielną jest Chrystus?

Piątek

Kościół – winnica Pańska i krzew winny (III)

Iz 5,1-7

- 1) Jak przyjaciel zajmował się swoją winnicą? Jakie zabiegi pielęgnacyjne podejmował?
- 2) Dlaczego to wszystko robił? Co było Jego celem?
- 3) Co stanie się z winnicą, gdy nie wyda owocu?

Sobota

Kościół – budowla Boża i świątynia (I)

Ap 21,1-3

Ap 21,9-27

- 1) Skąd pochodzi / zstępuje Miasto Świąte?
- 2) Ile bram i warstw fundamentów ma Niebieskie Jeruzalem? Kto jest fundamentem Kościoła?
- 3) Kto oświeca Miasto?
- 4) Kto może wejść do Miasta?

Niedziela

Moja modlitwa

Módl się słowami psalmu 23:

Pan jest moim pasterzem, nie brak mi niczego. Pozwala mi leżeć na zielonych pastwiskach. Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć, przywraca mi życie. Prowadzi mnie po właściwych ścieżkach przez wzgląd na moje imię.

Chociażbym chodził ciemną doliną, zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną. Twój kij i Twoja laska dodają mi otuchy.

Stół dla mnie zastawiasz wobec mych przeciwników; namaszczasz mi głowę olejkami; mój kielich jest przeobfity.

Tak, dobroć i łaska pójdą w ślad za mną przez wszystkie dni mego życia i zamieszkać w domu Pańskim na długie dni.

Poniedziałek

Kościół – budowla Boża i świątynia (II)

Mt 21,42

1 Kor 3,11

Ef 2,19-22

1 P 2,5

- 1) Kto jest głowicą węgla i fundamentem Kościoła?
- 2) Jaka jest rola apostołów i ich następców w Kościele?
- 3) Na czym konkretnie polega budowanie Bożej budowli?
- 4) Co ty robisz na tej budowie?
- 5) Przez co stajemy się „żywymi kamieniami” i „świątynią Bożą”?

Wtorek

Kościół – oblubienica (I)

Ef 5,21-32

- 1) W jaki sposób relacja Chrystusa do Kościoła jest podobna do relacji Oblubienicy i Oblubienicy? Wynotuj wszystkie paralele
- 2) Co Chrystus zrobił dla Kościoła?
- 3) Co czyni dla Kościoła teraz?
- 4) Komu ma być posłuszny Kościół?
- 5) Jaki ten Kościół powinien być? W jaki sposób jest możliwa realizacja tego wezwania? Dlaczego rzeczywistość jest różna od założeń?

Środa

Kościół – oblubienica (II)

Ap 19,7-9

Ap 21,2

Ap 21,9

- 1) Kim jest Baranek? A kim jest Jego Małżonka?
- 2) W co ubrana jest Małżonka?
- 3) Czy czujesz się współodpowiedzialny za strój Małżonki Baranka?

Czwartek

Kościół – Oblubienica (III)

Iz 62,1-5

Iz 62,10-12

- 1) Jakich wspaniałych porównań używa Izajasz do opisanego Ludu Bożego?
- 2) Dlaczego Oblubienica spodobała się Panu?
- 3) Jak Lud Boży ma się przygotować na przyjście Pana?
- 4) Jak ty sam mógłbyś “otworzyć drogę ludowi”? Jak można “wyrównać gościniec”? Jakie “kamienie” trzeba uprzętać?

Piątek

Kościół – Mistyczne Ciało Chrystusa (I)

1 Kor 12,12-31

- 1) Jeżeli Kościół porównany jest do ciała, to jakie miejsce w tym ciele zajmuje Chrystus?
- 2) Co się dzieje z ciałem, gdy się je pozbawi jednego członka? Co się dzieje, gdy pozbawi się ciało kilku członków?
- 3) Co dzieje się w parafii, gdy ubywa jej wiernych?
- 4) Jesteś członkiem Ciała Chrystusowego i masz do spełnienia ważną funkcję. Jaka jest twoja funkcja? Jak starasz się ją wypełniać?
- 5) Jeżeli nie spełniasz jeszcze żadnej funkcji, to jaką mógłbyś spełniać? Jak mógłbyś służyć we wspólnocie lub w parafii?

Sobota

Kościół – Mistyczne Ciało Chrystusa (II)

Ef 4,7-16

- 1) Jakie rodzaje posług wymienia św. Paweł?
- 2) Czemu służy wykonywanie posługi? Jakie są nasze cele? Napisz swoimi słowami twój cel. Zastanów się, jak będziesz go realizował.
- 3) Nie mamy być już dziećmi. Na czym polega dojrzałość?
- 4) Na czym powinniśmy się skupić? Co jest naszym głównym zadaniem?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj modlitwą za Kościół:

Panie, miłuję piękno Twojego Kościoła, wspaniałość Jego świętych, śmiałość założycieli zakonów i ruchów religijnych, zapał nawróconych, gorliwość duchowieństwa, samozaparcie się bojowników, porywającą żarliwość misjonarzy.

Panie, należymy do Twojego Kościoła. Oczyszc nas z grzechów naszych, ażeby bardziej czystym był Kościół. Pomnóż w nas miłosierdzie, ażeby Kościół lepiej świadczył o Twojej miłości. Pomnóż naszą gorliwość dla Ewangelii, ażeby Kościół dzięki temu jeszcze więcej jaśniał. Wcielaj nas jak najmocniej do Twego Kościoła. Wtapiaj nas jak najmocniej w Twój Kościół, ażebyśmy dźwigając ciężary za innych, dokonali tego, czego nam brak z cierpienia – aby spełniło się posłannictwo. Amen.

Poniedziałek

Mistyczne Ciało Chrystusa (III)

Ef 3,1-10

- 1) Zastanów się nad tym, jak wielki i różnorodny jest Kościół.
- 2) Czy kiedyś zetknąłeś się z chrześcijanami, których religijność była całkowicie odmienna od twojej? Na czym polegały różnice? Czy potrafisz zaakceptować inność?
- 3) Kto wzmacnia naszą wewnętrzną siłę? Kto napełnia nas Pełnią Bożą? Pomódl się dzisiaj o napełnienie Pełnią Bożą.

Wtorek

Kościół – Lud Boży (I)

1 P 2,4-10

- 1) Jakich określeń używa św. Piotr do opisanego Ludu Bożego? Wypisz je!
- 2) Jakie jest zadanie Ludu Bożego?
- 3) W jaki sposób możesz ogłaszać dzieła potęgi Bożej?

Środa

Kościół – Lud Boży (II)

Jr 31,31-34

- 1) Na czym polega Nowe Przymierze wg słów Jeremiasza?
- 2) W jaki sposób możliwe jest, aby wszyscy poznali Pana?

Czwartek

Kościół – Lud Boży (III)

Ap 1,6
Ap 5,9-10
Mt 28,19-20

- 1) W jaki sposób Chrystus zdobył swój Lud?
- 2) Na czym polega powszechne kapłaństwo Ludu Bożego?
- 3) Na czym polega zadanie misyjne Kościoła?

Piątek

Życie pierwotnego Kościoła

Dz 2,42-47

- 1) Jak wyglądało życie pierwotnego Kościoła?
- 2) Które z tych elementów są nadal obecne w Kościele współczesnym? A które są nieobecne? Czego brakuje ci najbardziej?

Sobota

Bóg działa poprzez Swój Kościół

Dz 4,23-31

- 1) O co modlą się Apostołowie?
- 2) Kto dokonuje uzdrowień i znaków, gdy głoszone jest Słowo Boże?
- 3) W jaki sposób Bóg odpowiada na modlitwę Apostołów?
- 4) Ułóż swoją modlitwę na podstawie wiersza 29 i 30 i pomódl się nią dzisiaj

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj modlitwą za Kościół na podstawie Ps 121:

Boże, obdarz Kościół Twój jednością i pokojem.

Uradowałem się wezwaniem:
Pójdziemy do domu Pana.

I oto stoję u bram Twoich,
Jeruzalem nowe, Kościele Święty.

O Jeruzalem, miasto pokoju,
w Tobie wszyscy się jednoczą.

Przychodzą doń pokolenia,
aby wielbić Imię Pana.

Prosimy o pokój dla ludu Twego,
niech będą bezpieczni, którzy Cię miłują.

Dla braci i bliźnich naszych
błagamy o dobra Twoje.

Poniedziałek

Wspólnota Kościoła prowadzi do Chrystusa

1 Kor 1,1-9

- 1) Kto, tak jak i my, jest powołany do świętości?
- 2) Zastanów się nad różnymi znaczeniami / zakresami słowa Kościół.
- 3) Czy są jacyś wierzący w Chrystusa, którzy pozostają poza Kościołem?
- 4) Co otrzymujemy w Kościele?

Wtorek

Boży plan zbawienia

Ef 1,3-14

- 1) Kto napełnia nas błogosławieństwem?
- 2) Do czego jesteśmy wybrani?
- 3) Czym jest łaska Boża?
- 4) Co jest Bożym celem?
- 5) Co jest celem naszego istnienia?
- 6) W jaki sposób jesteśmy opieczczeni?

Środa

Szerzenie Ewangelii zadaniem Kościoła

Flp 1,1-11

- 1) O jakich funkcjach w Kościele w Filipi dowiadujemy się z tego fragmentu?
- 2) Z czego cieszy się Paweł?
- 3) Czy czujesz się powołany do szerzenia Ewangelii? Jak mógłbyś to realizować w Obornikach Śląskich? Zapisz wszystkie pomysły, które przyjdą ci do głowy.
- 4) O co modli się Paweł?
- 5) Pomódl się dzisiaj podobnie jak Paweł w intencji jednej (wymień jej imię) osoby ze Wspólnoty

Czwartek

Poznanie Chrystusa naszym powołaniem

Ef 1,15-23

- 1) Jaki obraz Chrystusa nosisz w sobie? Spróbuj Go opisać nie za pomocą znanych formułek, ale bardziej osobiście. Kim jest Chrystus dla ciebie? Jak wyobrażasz sobie Jego królowanie?
- 2) W jaki sposób mógłbyś głębiej poznać Chrystusa? Zapisz pomysły, które przyjdą ci do głowy. Czy któryś z tych pomysłów chciałbyś realizować? Kiedy mógłbyś zacząć?

Piątek

Niech Ewangelia owocuje i rośnie

Kol 1,1-14

- 1) Na czym polega owocowanie Ewangelii?
- 2) Czy widzisz jakieś owoce w swoim życiu? Jakie zmiany przyniosło w twoim życiu przyjęcie Ewangelii?
- 3) Zastanów się, jaki owoc mógłbyś wydać w najbliższej przyszłości?

2 Tes 1,1-7

- 4) Na czym polega wzrost wiary? Czy zauważasz go?
- 5) Przypomnij sobie siebie sprzed roku. Na jakim etapie wtedy byłeś? A gdzie jesteś teraz? Co ci pomogło, a co ci przeszkodziło w rozwoju? Wypisz w dwóch kolumnach wszystkie czynniki i zastanów się nad nimi.
- 6) Czy obfitujesz miłością? Jak mógłbyś realizować miłość? Zapisz przynajmniej 1 pomysł i postaraj się go wcielić w życie.

Sobota

Wzrost wiary

2 Kor 1,1-11

- 1) Jak wielkich udręk doznawał Paweł przy głoszeniu Ewangelii?
- 2) Czy ty również spotkałeś się z niezrozumieniem i drwinami?
- 3) Kto jest źródłem pocieszenia dla Pawła?
- 4) Czy jest ktoś, od kogo ty sam otrzymujesz wsparcie, gdy doświadczasz nieprzyjemności z powodu przyjętej Ewangelii? Kto to jest? Czy ta osoba jest dla ciebie ważna?
- 5) Czy słyszałeś, że twoi znajomi chrześcijanie także są ofiarami pomówień i kpin? Jakie emocje to w tobie wzbudza? Jak reagujesz na takie wiadomości?
- 6) Pomódl się dzisiaj w intencji wszystkich członków twojej małej grupy, aby Pan obdarzył ich swoją mocą w chwilach próby.

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj o jedność Kościoła modlitwą arcykapłańską: J 17,20-26

Nie tylko za nimi proszę, ale i za tymi, którzy dzięki ich słowu będą wierzyć we Mnie; aby wszyscy stanowili jedno, jak Ty, Ojczy, we Mnie, a Ja w Tobie, aby i oni stanowili w Nas jedno, aby świat uwierzył, żeś Ty Mnie posłał. I także chwałę, którą Mi dałeś, przekazałem im, aby stanowili jedno, tak jak My jedno stanowimy. Ja w nich, a Ty we Mnie! Oby się tak zespolili w jedno, aby świat poznał, żeś Ty Mnie posłał i żeś Ty ich umiłował tak, jak Mnie umiłowałeś. Ojczy, chcę, aby także ci, których Mi dałeś, byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem, aby widzieli chwałę moją, którą Mi dałeś, bo umiłowałeś Mnie przed założeniem świata. Ojczy sprawiedliwy! Świat Ciebie nie poznał, lecz Ja Ciebie poznałem i oni poznali, żeś Ty Mnie posłał. Objawiłem im Twoje imię i nadal będę objawiał, aby miłość, którą Ty Mnie umiłowałeś, w nich była i Ja w nich».

Ułóż na podstawie tego fragmentu własną modlitwę o jedność Kościoła.

Poniedziałek

Chrystus Słowem Boga

J 1,1-5

J 1,9-14

- 1) Przeczytaj oba fragmenty zastępując wyraz „Słowo” wyrazem „Chrystus”. Podobnie zastąp wszystkie zaimki napisane dużą literą wyrazem „Chrystus” w odpowiednim przypadku.
- 2) Jeśli chcesz, zapisz taką wersję obu fragmentów – pomoże ci to zrozumieć tożsamość Chrystusa z Bogiem oraz tożsamość Chrystusa ze Słowem Boga

Wtorek

Bóg przemawia przez Syna

Hbr 1,1-3

- 1) W jaki sposób Bóg przemawiał do ludzi w czasach Starego Testamentu?
- 2) W jaki sposób Bóg przemawia do ludzi obecnie?

Środa

Słowo Boże Słowem Boga

1 Tes 2,1-13

- 1) Znajdź w tekście fragment, który mówi, że Słowo Boże jest Słowem Boga.
- 2) Co jeszcze, oprócz nauki, Paweł pragnął dać swoim uczniom? Dlaczego to jest ważne?

Czwartek

Ewangelia objawiona przez Chrystusa

Ga 1,6-12

- 1) W jaki sposób Paweł otrzymał Ewangelię, którą głosił?
- 2) Czy znasz ludzi, którzy przekręcają Ewangelię? Jak ustrzec się od ich wpływu?

Piątek

Głosić w mocy Ducha

1 Kor 2,1-5

- 1) Dlaczego współcześnie dzieci i młodzież tak mało (albo zgoła nic) wnoszą z katechizacji w szkole?
- 2) Jaki jest najskuteczniejszy sposób głoszenia Ewangelii?
- 3) Przypomnij sobie najlepszych rekolekjonistów, których słuchałeś. Co w ich nauczaniu podobało ci się najbardziej?

Sobota

Duch objawia Ewangelię

1 Kor 2,6-16

- 1) Na czym polega ukryta mądrość Boża?
- 2) Po co otrzymaliśmy Ducha Świętego?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się słowami Psalmu 119,9-24:

Jak młodzieniec zachowa ścieżkę swą w czystości?
- Przestrzegając słów Twoich.
Z całego serca swego szukam Ciebie;
nie daj mi zboczyć od Twoich przykazań!
W sercu swym przechowuję Twą mowę,
by nie grzeszyć przeciw Tobie.
Błogosławiony jesteś, Panie,
naucz mnie Twoich ustaw!
Opowiadam swoimi wargami
wszystkie wyroki ust Twoich.
Cieszę się z drogi Twych upomnień
jak z wszelkiego bogactwa.
Będę rozmyślał o Twych postanowieniach
i ścieżki Twoje rozważałem.
Będę się radował z Twych ustaw:
Czyń dobrze słudze swojemu, aby żył
i przestrzegał słów Twoich.
Otwórz moje oczy, abym ujrział
dziwy Twojego Prawa.
Jestem gościem na ziemi,
nie kryj przede mną Twych przykazań!
Dusza moja omdlewa tęskniąc
wciąż do wyroków Twoich.
Zgromiłeś pyszałków;
przekłęci odstępujący od Twych przykazań!
Oddal ode mnie
hańbę i pogardę,
bo zachowuję Twoje napomnienia.
Choć możni zasiadają zmawiając się przeciw mnie,
Twój sługa rozmyśla o Twoich ustawach.
Bo Twoje napomnienia są moją rozkoszą,
Twoje ustawy są moimi doradcami.

Poniedziałek

Zadanie apostołów i ich następców

2 Kor 5,17-21

2 Kor 6,1-2

- 1) Jakie są zadania apostołów w świetle tego fragmentu?
- 2) Jak one są realizowane we współczesnym Kościele?

Wtorek

Troska o zachowanie nauki

Hbr 2,1-4

- 1) Jakie są konsekwencje wypaczania nauki Chrystusowej?
- 2) W jaki sposób Kościół dba o prawidłowy przekaz wiary?
- 3) W jaki sposób Bóg uwierzytelnia przekaz Ewangelii?

Środa

Słowo Boże naszym pokarmem

Pwt 8,2-11

- 1) Czego, oprócz chleba, potrzebuje człowiek, by żyć?
- 2) Jaka jest Boża obietnica dla tych, którzy będą strzegli Jego nakazów?
- 3) Czy widzisz podobieństwo pomiędzy wędrówką Izraelitów przez pustynię a twoją wędrówką przez życie? Na czym polega to podobieństwo?
- 4) Co symbolizuje obraz ziemi obiecanej?

J 4,31-34

- 5) Co Jezus nazywa swoim pokarmem?

Czwartek

Słowo Boże pokonuje szatana

Mt 4,1-11

- 1) Z kim rozmawia Jezus?
- 2) W jaki sposób odpowiada? Czym się posługuje w swoich odpowiedziach? Podkreśl każdorazowo główną część odpowiedzi.
- 3) Czy w swoim życiu w trudnych chwilach szukasz odpowiedzi w Piśmie Świętym?
- 4) Czy kiedykolwiek Słowo Boże miało wpływ na zmianę twojej decyzji? Czego dotyczyła ta sprawa i jak się skończyła?

Piątek

Słuchać Bożego Słowa

Mt 7,21-27

- 1) Czy wiara czyniąca cuda jest wystarczająca, aby wejść do Królestwa Bożego?
- 2) Co jest ważniejsze od prorokowania?
- 3) Co jest skałą, na której mamy budować?

Sobota

Spełniać wolę Bożą

Mt 21,28-31a

- 1) Co jest ważniejsze: słowa i deklaracje czy konkretne czyny?
- 2) Czy są takie rzeczy, o których wiesz, że są dobre, ale których nigdy nie robisz? Jakie to rzeczy?
- 3) Jak rozumiesz polecenie “idź i pracuj w winnicy”? Przypomnij sobie czego obrazem jest winnica. Czy wiesz na czym ma polegać twoja praca w winnicy?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się słowami psalmu 119:

Ps 119,1-48

Poniedziałek

Słowo Boże jak ziarno

Łk 8,4-15

- 1) Jaką jesteś glebą dla Słowa Bożego?
- 2) Czy jesteś jak droga? Kto/co zabiera Słowo Boże z twojego serca? Jak możesz temu zaradzić?
- 3) Czy jesteś jak skała? Jak możesz nawodnić glebę swojego serca? W jaki sposób mógłbyś się ukorzenieć?
- 4) Czy wokół ciebie rosną ciernie? Co ciebie zagłusza? Czemu poświęcasz zbyt dużo czasu?
- 5) Czy masz dość wytrwałości, aby wydać owoc?

Wtorek

Być wykonawcą dzieła

Jk 1,19-25

- 1) Czy chętniej mówisz czy słuchasz?
- 2) Jak mamy przyjmować Słowo Boże?
- 3) Czy masz stałą porę rozważania Słowa Bożego? Jeżeli nie, rozważ taką możliwość.

Środa

Zachowywać przykazania

1J 2,3-11

- 1) Jak można poznać, że znamy Chrystusa?
- 2) Czy miłość Boga i bliźniego są rozdzielne?
- 3) Co mógłbyś zrobić, aby okazać miłość bliźniemu? Komu konkretnie?

Czwartek

Usłyszeć Słowo Boże

1 Sm 3,3b-10

- 1) Czy jesteś otwarty, aby słuchać Słowa Bożego tak jak młody Samuel?

Piątek

Błogosławieni, którzy słuchają i wypełniają Słowo

Łk 8,19-21

Łk 11,27-28

- 1) Jak ważni dla Jezusa są ci, którzy słuchają Słowa Bożego?

Sobota

Słowo Boże pociechą

Ps 119,49-56

- 1) Wypisz z tego fragmentu jakie dobra przynosi Słowo Boże

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się słowami psalmu 119:

Ps 119,57-159

Poniedziałek

Modlitwa Jezusa

Łk 3,21-22

Mt 14,23

Mt 26,39-44

Mk 1,35

Mk 14,35-41

Łk 9,28-29

Łk 10,21

- 1) Kiedy, gdzie i jak modlił się Jezus?
Zrób zestawienie na podstawie powyższych fragmentów

Wtorek

Jezus uczy nas modlitwy

Mt 6,5-13

- 1) Co pan Jezus piętnuje jako złą modlitwę?
- 2) Jaka postawa wobec Boga i bliźniego warunkuje dobrą modlitwę?
- 3) O co mamy się modlić przede wszystkim?

Środa

Post wspomaga modlitwę

Mt 17,14-21

- 1) Dlaczego nasze modlitwy nie są czasami wysłuchane?
- 2) Czy próbowałeś kiedyś połączyć modlitwę z postem? Jeśli tak, to co zauważyłeś?

Czwartek

Modlitwa z wiarą i modlitwa zgodna

Mk 11,22-24

Jk 1,5-8

- 1) Jaki przymiot decyduje o skuteczności modlitwy?

Dz 4,24-31

- 2) Czym tłumaczy się moc modlitwy pierwszych chrześcijan?

Piątek

Modlitwa wytrwała

Łk 18,1-8

Jk 5,7-8

- 1) Jakiej modlitwy domaga się od nas Jezus?
- 2) Czy łatwo się zniechęcasz, gdy nie widzisz „efektów” modlitwy?

Sobota

Modlitwa czyniąca cuda

J 14,12-14

J 15,16

J 16,23-24

J 16,26

- 1) Jakie obietnice składa Jezus? Czy Mu wierzysz? Postaraj się nauczyć na pamięć któregoś z tych fragmentów
- 2) Czy masz odwagę prosić Ojca w imię Jezusa?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż swoją modlitwę za wspólnotę na podstawie 1 Kor 1,4-10, zastępując drugą osobę liczby mnogiej pierwszą osobą liczby mnogiej (wy -> my)

1 Kor 1,4-10

Poniedziałek

Jak się modlić?

Ps 66,18

Mk 11,25

Mt 18,21-35

- 1) Kiedy Pan wysłuchuje nasze modlitwy?
- 2) Jaki warunek musimy spełnić w stosunku do naszych bliźnich, aby modlitwa była wysłuchana?

Wtorek

Dlaczego mamy się modlić?

1 Tes 5,17-18

Mt 26,41

Ef 3,14-20

1 Tm 2,1-4

- 1) Wypisz na podstawie powyższych fragmentów dlaczego mamy się modlić

Środa

Modlitwa uwielbienia

Mt 11,25-26

Ps 148

- 1) Jaki jest to rodzaj modlitwy?
- 2) Czy często modlisz się modlitwą uwielbienia?
- 3) Pomódl się dzisiaj uwielbiając Pana własnymi słowami

Czwartek

Modlitwa prześlągania

Neh 1,4-11
Ps 51,3-21

- 1) Jaki jest to rodzaj modlitwy?
- 2) Wykorzystaj psalm 51 przygotowując się do sakramentu pojednania

Piątek

Modlitwa dziękczynienia

1 Tes 1,1-3
J 6, 10-12

- 1) O jakiej modlitwie mówią powyższe fragmenty?
- 2) Zastanów się na dobrami, które są twoim udziałem, a za które nigdy nie dziękujesz. Podziękuj za nie Bogu dzisiaj!

Sobota

Modlitwa wstawiennicza

Flp 1,3-11
Ef 1,15-19

- 1) Wypisz z tych fragmentów wszystkie intencje, w których modli się św. Paweł
- 2) Pomódl się w tych samych intencjach za swoich współbraci ze wspólnoty własnymi słowami

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż swoją modlitwę za wspólnotę na podstawie Kol 1,9-14, zastępując drugą osobę liczby mnogiej pierwszą osobą liczby mnogiej (wy -> my) i na odwrót

Kol 1,9-14

Poniedziałek

Namiot Spotkania

Wj 33,7-11

- 1) Jak wygląda twój Namiot Spotkania? Czy jest to określone miejsce? Może jest to określony czas? Czy jest on poza zgiełkiem, pośpiechem i zagonieniem codzienności? Jeżeli nie, co możesz zrobić, aby rozbić Namiot Spotkania “poza obozem”?
- 2) Czy masz świadomość, że Bóg jest zawsze obecny, gdy ty przychodzisz się z nim spotkać? Czy odczuwasz Jego obecność? Jeśli jej nie odczuwasz – czy wierzysz w Jego obecność?
- 3) W jaki sposób oddajesz lub możesz oddawać cześć Bogu na modlitwie?
- 4) Zwróć uwagę na Jozuego. Co on robi? Jak myślisz – dlaczego?

Wtorek

Co przeszkadza w owocnej modlitwie?

Prz 21,13
Jk 4,3
Hi 35,12-13
Jk 4,6b
Mt 6,5

- 1) Co pozbawia modlitwę skuteczności wg tych fragmentów? Wypisz wszystkie przyczyny
- 2) Która z tych przyczyn dotyczy Ciebie? W jaki sposób można ją usunąć?

Środa

Co pomaga owocnej modlitwie?

Prz 15,8b
2 Krn 16,9a
1 J 3,22-23
1 P 5,5b
1 P 3,8-12

- 1) Wypisz z powyższych fragmentów warunki owocnej modlitwy.
- 2) W której dziedzinie najwięcej ci brakuje? Jak możesz nad tym pracować?

Czwartek

Modlitwa przemienia świat (I)

Ef 6,10-20

- 1) Co jest naszym orężem w walce duchowej? Wypisz wszystkie elementy.
- 2) Jaką rolę w tej walce odgrywa modlitwa? Jak mamy się modlić?

Piątek

Modlitwa przemienia świat (II)

Dz 1,12-14

Dz 2,1-13

Dz 2,42-47

- 1) Jaki jest związek pomiędzy modlitwą a odnową świata?
- 2) Jakie są owoce trwania zgodnie na modlitwie w powyższych fragmentach?

Sobota

Modlitwa wspólna

Mt 18,19-20

Rz 15,5-7

2 Kor 1,10-11

- 1) Czy bliższa ci jest modlitwa osobista czy modlitwa wspólna?
- 2) Jaką formę modlitwy wspólnej lubisz najbardziej?
- 3) W jaki sposób możesz się włączyć we wspólną modlitwę?
- 4) Czy czujesz powołanie, aby przewodniczyć wspólnym modlitwom? Jeśli tak – czy je realizujesz? Jeśli nie – zastanów się kiedy i jak możesz zacząć?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się za swoją wspólnotę, aby wszyscy jej członkowie pragnęli słuchać się nawzajem i uczyć się od siebie wykorzystując 1 P 3,8-9

1 P 3,8-9

Poniedziałek

Abraham wzorem wstawienika

Rdz 32,9-14

- 1) Dlaczego Pan objawia Abrahamowi swoje zamiary?
- 2) Jakich “argumentów” używa Abraham w czasie rozmowy z Bogiem?
- 3) Czego dowiadujesz się z tego fragmentu o modlitwie wstawiennej?

Wtorek

Modlitwa wstawiennicza Chrystusa

Hbr 5,7-10

Hbr 7,25

1Tm 2,1-6

- 1) Kto wstawia się za nami u Ojca i jest jedynym pośrednikiem?
- 2) Dlaczego Bóg wysłuchuje Chrystusa?
- 3) Za kogo poleca się modlić św. Paweł? Pomódl się dzisiaj według jego zaleceń.

Środa

Modlitwa za niewierzących

J 3,16-17

2 P 3,9

- 1) Czy ktokolwiek jest wyłączony ze zbawienia?
- 2) Pomódl się dzisiaj w intencji osób, które znasz i o których wiesz, że są niewierzący.

Czwartek

Modlitwa za posługujących

2 Kor 4,1-6
2 Tm 2,15
2 Tm 4,2
Kol 4,2-3
2 Tes 3,1

- 1) Jakie są zadania tych, którzy prowadzą lud?
- 2) Jakie cechy wg tych fragmentów powinien mieć dobry pasterz?
- 3) Pomódl się za kapłanów posługujących w twojej parafii.

Piątek

Modlitwa za wierzących współbraci

Ef 3,14-19
Jk 5,13-20

- 1) O co dla swoich współbraci prosi Paweł?
- 2) Jakie okoliczności wymienia św. Paweł, w których warto się modlić?
- 3) Pomódl się dzisiaj za całą wspólnotę parafialną.

Sobota

Modlitwa za ewangelizację świata

Mt 36-38
Mt 28,18-20
Kol 1, 24-29

- 1) Do jakiej modlitwy zachęca nas Jezus w tych fragmentach?
- 2) Jakie jest zadanie uczniów Chrystusa?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż na podstawie 2 P 1,3-11 modlitwę za wspólnotę

2 P 1,3-11

Poniedziałek

Miejsce Święte

Hbr 10,19-25

- 1) Co jest owym Miejscem Świętym?
- 2) Ciało Chrystusa nazwane jest “zasłoną”. Co ono zasłania?
- 3) Kto jest Jedynym Kapłanem?
- 4) W jakim stanie możemy przystępować do Boga?
- 5) W jaki sposób budujemy relację z innymi chrześcijanami?
- 6) Dlaczego nie jest dobrze opuszczać wspólne zebrania?

Wtorek

Krew Chrystusa fundament wiary

Hbr 13,20
Ap 13,20
Hbr 9,13-14

- 1) Jaką mocą Bóg wywiódł Jezusa spośród zmarłych??
- 2) Dzięki czemu zwyciężyli święci Boży?
- 3) Co nas oczyszcza z martwych uczynków?

1 P 1,18-19
Dz 20,28
Ef 2,13

- 4) Czego dokonał Chrystus przez wylanie swojej krwi? Dzięki czemu zostaliśmy usprawiedliwieni?
- 5) Przez co staliśmy się bliscy Bogu?

Środa

Oczyszczony lud Boży jest Kościołem “Miejscem Świętym”

1 J 1,7
Ap 1,5b-6
Ap 7,14b-15

- 1) Na czym polega “chodzenie w światłości”? Gdzie jest światłość?
- 2) Z kim możesz rozmawiać o swojej wierze? Jak często to robisz?
- 3) Jakie jest podobieństwo między Kościołem pielgrzymującym na ziemi a Kościołem świętych w niebie?

Czwartek

Droga do “Miejsca Świętego”

Mt 7,13-14

- 1) Jakie dwie drogi mamy do wyboru?
- 2) Porównaj ze sobą te dwie drogi.

J 14,4-6

- 3) Jaką drogę oferuje nam Chrystus?
- 4) Jak możesz praktycznie kroczyć drogą, którą jest Chrystus?
- 5) Jakie są drogowskazy na tej drodze? Jakie miejsca odpoczynku? Co jest mapą? Co jest miejscem docelowym? Kogo spotykamy na drodze? Jakie są dzisiaj warunki atmosferyczne na drodze, którą podążasz?

Hbr 9,11-12

- 6) Kto pierwszy wszedł do Miejsca Świętego?

Piątek

Jak zbliżyć się do Boga?

Rz 12,1

- 1) Co dla ciebie znaczy dać swoje ciało na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną?
- 2) Jak to konkretnie realizujesz? A jak mógłbyś to realizować?

1 Kor 6,11

Dz 22,16

- 3) Czego znakiem jest obrzęd obmycia?
- 4) Co oznacza dla ciebie być oczyszczonym na duszy z wszelkiego zła świadomego?

Hbr 3,5-6

1 Kor 3,11-17

- 5) Kto stanowi “dom Boży”? Jaki jest warunek bycia “domem Bożym”?
- 6) Kto jest fundamentem “domu Bożego”?
- 7) Kto jest właścicielem tego domu?

Sobota

Nadzieja w Chrystusie

Hbr 6,17-20

Mt 12,21

2 Kor 1,19-20

Rz 15,7-9

- 1) Kto wypełnia ludzkie nadzieję oparte na Bożych obietnicach?
- 2) Jakie znaczenie w życiu chrześcijanina ma nadzieję?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj psalmem 63:

Boże, Ty Boże mój, Ciebie szukam;
Ciebie pragnie moja dusza,
za Tobą tęskni moje ciało,
jak ziemia zeschła, spragniona, bez wody.
W świątyni tak się wpatruję w Ciebie,
bym ujrział Twoją potęgę i chwałę.
Skoro łaska Twoja lepsza jest od życia,
moje wargi będą Cię sławić.
Tak błogosławię Cię w moim życiu:
wzniosę ręce w imię Twoje.
Dusza moja się syci niby sadłem i tłustością,
radosnymi okrzykami warg moje usta Cię chwala,
gdy wspominam Cię na moim posłaniu
i myślę o Tobie podczas moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
do Ciebie lgnie moja dusza,
prawica Twoja mnie wspiera.
A ci, którzy szukają zguby mojej duszy,
niech zejda w głębiny ziemi.
Niech będą wydani pod miecze
i staną się łupem szakali.
A król niech się raduje w Bogu,
niech chlubi się każdy, który nań przysięga,
tak niech się zamkną usta mówiących kłamliwie.

Poniedziałek

Boże obietnice (I)

Łk 24,49

Dz 2,38-39

Ga 3,13-14

- 1) Jaka wielka obietnica zawarta jest w tych fragmentach?
- 2) Kto może otrzymać Ducha Świętego? Komu został obiecany?

Dz 26,6-8

Dz 24,15-16

1 Tes 4,13-14

- 3) O jakiej tajemnicy wiary mówią powyższe cytaty?
- 4) Jak wyobrażasz sobie wskrzeszenia umarłych?

Wtorek

Boże obietnice (II)

Tt 3,4-7

- 1) Czy jest coś czym mógłbyś zasłużyć sobie na zbawienie?

Rz 8,23-25

1 J 3,2-3

- 3) Czy czujesz się Bożym dzieckiem?
- 4) Co to oznacza, że Bóg jest twoim Ojcem? Czy potrafisz tak się do Niego zwracać?

Ga 3,29

Rz 4,13-16

- 5) Co to znaczy, że coś z kimś współdziedziczysz?
- 6) Co to znaczy, że chrześcijanie są współdziedzicami CHrystusa?

Środa

Boże obietnice (III)

1 J 2,25

2 P 3,13

Ef 1,11-12

Tt 2,11-13

- 1) O jakiej obietnicy jest mowa w listach Jana i Piotra?
- 2) Do czego jesteśmy przeznaczeni? Co jest naszym powołaniem?

Czwartek

Troszczmy się nawzajem o siebie

J 15,12-13
1 J 4,20-21
Ef 5,1-2

- 1) Na czym polega miłość wzajemna?
- 2) Dlaczego miłość bliźniego ma takie wielkie znaczenie?

Rz 13,8
2 Kor 5,14-15
Ga 5,22-23
Rz 14,19

- 3) Czy możesz wyobrazić sobie świat, w którym wszyscy kierują się miłością?
- 4) Czy możesz wyobrazić sobie, że ty kierujesz się miłością w nieprzychylnym świecie?

Piątek

Wspólne zebrania

Dz 9,20
Dz 13,14-16

- 1) Gdzie początkowo była głoszona Dobra Nowina o zbawieniu w Chrystusie?

Dz 10,9
Dz 3,1
Dz 16,25

- 2) Apostołowie, jako Żydzi, przestrzegali też godzin wyznaczonych na modlitwę. O których godzinach żydowskich modlitw jest tutaj mowa?

Dz 2,42-47

- 3) Czego dowiadujemy się z tego fragmentu o spotkaniach gromadzących tylko wyznawców Chrystusa?

Sobota

Cztery elementy życia Kościoła

Dz 10,44-48
Dz 20,7-12

- 1) Czyich nauk słuchają wierni w powyższych fragmentach?
- 2) W jaki sposób Kościół przechowuje depozyt wiary?

Dz 14,26-28
Dz 15,30-35

- 3) Czy czujesz się członkiem miejscowego Kościoła? Czy czujesz się za niego odpowiedzialny?
- 4) Jakie dobra czerpiesz z trwania we wspólnocie?
- 5) Jakie dobra ty do niej wnosisz?

Dz 20,11

- 6) Jakie miejsce w twoim życiu zajmuje Eucharystia?

Dz 12,12
Dz 20,36
Dz 21,5-6

- 7) Kościół obecnie, podobnie jak u swego zarania, nieustannie trwa na modlitwie. Jaka jest twoja ulubiona forma modlitwy wspólnotowej?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj psalmem 19:

Ps 19,2-15
Niebiosą głoszą chwałę Boga, dzieło rąk Jego nieboskłon obwieszcza. Dzień dniowi głosi opowieść, a noc nocy przekazuje wiadomość. Nie jest to słowo, nie są to mowy, których by dźwięku nie usłyszano; ich głos się rozchodzi na całą ziemię i aż po krańce świata – ich mowy. Tam słońcu namiot wystawił, i ono wychodzi jak oblubieniec ze swej komnaty, weseli się jak olbrzym, co drogę przebiega. Ono wschodzi na krańcu nieba, i nic się nie schroni przed jego żarem. Prawo Pana doskonałe – krzepi ducha; świadectwo Pana niezawodne – poucza prostaczka; nakazy Pana słuszne – radują serce; przykazanie Pana jaśnieje i oświeca oczy; bojaźń Pańska szczerą, trwającą na wieki; sądy Pańskie prawdziwe, wszystkie razem są słuszne. Cenniejsze niż złoto, niż złoto najczystsze, a słodsze od miodu płynącego z plastra. Twój sługa na nie zważa, w ich przestrzeganiu zysk jest wielki. Kto jednak dostrzega swoje błędy? Oczyszczyć mnie od tych, które są skryte przede mną. Także od pychy broń swojego sługę, niech nie panuje nade mną! Wtedy będę bez skazy i wolny od wielkiego występku. Niech znajdą uznanie słowa ust moich i myśli mego serca u Ciebie, Panie, moja Opoko i mój Wybawicielu!

Poniedziałek

Duchowa świątynia

1P 2,5-8a.9

- 1) Jak oceniasz swój udział w budowaniu duchowej świątyni?
- 2) Czy czujesz się kapłanem składającym duchowe ofiary?

Ef 4,22b-24
Ps 150,1
Ps 102,20

- 3) Co o prawdziwej świątyni Boga mówią psalmy Starego Testamentu?

Ps 65,5
Ps 63,3

- 4) W Starym Testamencie obrazem / odbiciem świątyni Boga na ziemi jest świątynia jerozolimską. Jak jest opisywana?

Wtorek

Chrystus Arcykapłanem

Hbr 8,1-2
Hbr 9,24
Hbr 10,5-10
Hbr 5,12-14

- 1) Jaka jest doskonała ofiara, która podoba się Bogu i przez którą jesteśmy uświęceni?

Środa

Miłość duchową ofiarą

Mk 12,33
Mt 5,23-24
Mt 9,13
Hbr 13,16

- 1) Jakimi ofiarami raduje się Bóg?
- 2) Co należy uczynić, zanim przystąpi się do sprawowania kultu?

Mt 2,11
Flp 4,18

- 3) Czy miłość bliźniego może być wyrażona także darem materialnym?

Czwartek

Oddawać cześć w duchu i prawdzie

J 4,19-24
Ps 141,2
Hbr 13,15
Rz 12,1

- 1) Jakich czcicieli szuka Ojciec?
- 2) Gdzie można oddawać Bogu cześć?

Ps 51,9

- 3) Jaką postawą powinniśmy przyjąć podczas oddawania czci Bogu?
- 4) Jakie gesty mogą towarzyszyć modlitwie?
- 5) Przez kogo mamy składać Bogu ofiarę pochwalną?
- 6) Co to znaczy, że mamy dać ciała swoje na ofiarę Bogu miłą?

Piątek

Chrystus kamieniem węgielnym

Iz 28,16
Ps 118,22

- 1) Co o „kamieniu węgielnym” czytamy w Starym testamencie?

- 2) Jaką rolę w historii narodu wybranego ma spełnić osoba będąca „kamieniem” opisywanym przez proroków? Przeczytaj poniższe teksty i wynotuj jak najwięcej odpowiedzi

Dn 2,34-35
Dn 2,44-45
Za 3,8-9

(Siedem oczu to doskonała wiedza, Ja sam wyrzeźbię napis to Boże kierownictwo, zglądę winę to wybawienie, odkupienie)

Ef 2,20

- 3) Kto jest zapowiadany „kamieniem węgielnym” w Nowym Testamencie?

Sobota

Cześć tym, którzy uwierzyli

1 P 1,21
1 Kor 2,4-5

- 1) Udział w jakich rzeczywistościach daje ci wiara? Wypisz z poniższych fragmentów:

Ef 3,12
2 Tes 2,13
Ga 3,9
Ga 3,13-14
1 J 5,4-5
Flp 3,8-9
1 P 1,5-9

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj słowami hymnu mszalnego:

Chwała na wysokościach Bogu, a na ziemi pokój ludziom dobrej woli. Chwalimy Cię. Błogosławimy Cię. Wielbimy Cię. Wysławiamy Cię. Dzięki Ci składamy, bo wielka jest chwała Twoja. Panie, Boże, królu nieba, Boże, Ojciec wszechmogący. Panie Synu Jednorodzony, Jezu Chryste. Panie, Boże, Baranku Boży, Synu Ojca. Który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami. Który gładzisz grzechy świata, przyjm błaganie nasze. Który siedzisz po prawicy Ojca, zmiłuj się nad nami. Albowiem tylko Tyś jest święty. Tylko Tyś jest Panem. Tylko Tyś Najwyższy, Jezu Chryste, z Duchem Świętym w chwale Boga Ojca. Amen.

Poniedziałek

Chrystus kamieniem obrazy

Iz 8,13-14
Za 12,3
Łk 20,17-18
Rz 9,31-34
1 Kor 3,11-13

- 1) Porównaj ze sobą powyższe fragmenty zwracając szczególną uwagę na sformułowania dotyczące kamienia obrazy.

Wtorek

Nowy Lud Boży

1 P 2,9a
Hbr 2,17
Tt 2,11-14

- 1) Kto stoi u początku ludu Bożego?
- 2) W jaki sposób doprowadza do utworzenia tego ludu?

Środa

Zerwanie z grzechem

Ap 18,4-5
2 Kor 6,16-17
1 P 2,10
Hbr 8,10

- 1) Jak można realizować wezwanie do zerwania z grzechem?

Czwartek

Jesteśmy własnością Boga

Ap 5,9-10

Ap 7,9

Ap 21,2-4

- 1) Dzięki komu staliśmy się szczególną własnością Boga?

Piątek

Ogłaszać wielkie dzieła Boże (I)

Łk 24,46-48

Dz 1,8

Dz 2,32

- 1) Jak można dzisiaj być świadkiem Jezusa?

Sobota

Ogłaszać wielkie dzieła Boże (II)

1 J 5,9-10

1 Kor 1,5-7

2 Tm 1,8

Ap 6,9

- 1) Jak można utrwalić w sobie świadectwo Chrystusa?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj słowami hymnu z Listu do Filipian:

Flp 2,6-11

On, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem, lecz ogołocił samego siebie, przyjmąwszy postać sługi, stając się podobnym do ludzi.

A w zewnętrznej postaci uznany za człowieka, uniżył samego siebie,

stając się posłusznym aż do śmierci

– i to śmierci krzyżowej.

Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył

i darował Mu imię ponad wszelkie imię,

aby na imię Jezusa zgięło się każde kolano

istot niebieskich i ziemskich, i podziemnych.

I aby wszelki język wyznał,

że Jezus Chrystus jest PANEM

– ku chwale Boga Ojca.

Poniedziałek

Jesteśmy posłani

Łk 24,45-49

Mt 5,14-15

J 25,26-27

Mt 10,7

Dz 4,20

- 1) Co zapowiada Jezus?
- 2) Kto będzie przyobleczony mocą z wysoka?
- 3) Gdzie i dlaczego stawia się światło?
- 4) Kto jest tym światłem?
- 5) W jaki sposób możesz świecić tam, gdzie jesteś?
- 6) W jaki sposób w dzisiejszych czasach Duch Prawdy świadczy o Jezusie? Jak to się konkretnie dokonuje?
- 7) Kto z ludzi opowiedział ci o Jezusie w sposób, który cię poruszył?
- 8) Czy ty sam próbowałeś komuś powiedzieć o Jezusie? Jeśli nie, to zastanów się, komu mógłbyś powiedzieć jako pierwszemu? Kiedy możesz to zrobić? Pomódl się do Ducha Świętego o zaufanie i prowadzenie.

Wtorek

Obraz Boga w Ewangelii

Łk 1,26-37

- 1) Co przy okazji zwiastowania powiedział Anioł o Bogu? Wypisz wszystkie informacje.

Łk 1,46-55

- 2) Co Maryja mówi o Bogu?
- 3) Jak Bóg postępuje wobec pysznych i złych?
- 4) A jak postępuje wobec tych, którzy się Go boją?
- 5) Jaki jest Bóg? Spróbuj opisać Go własnymi słowami.

Środa

Czego Bóg oczekuje od nas?

Łk 10,2

- 1) O co Jezus nakazuje się modlić?
- 2) Kto jest robotnikiem?
- 3) Czy świeccy też mogą być robotnikami?
- 4) Gdzie można zbierać żniwo? Dokąd się wyprawić na żniwo w naszej parafii?
- 5) Jak myślisz, gdzie najbardziej w naszej parafii brakuje robotników? Gdzie zboże rośnie najbardziej zaniedbane? Jak mógłbyś się o nie zatroszczyć?

Łk 10,25-28

- 6) O co pytał Jezusa uczony żydowski?
- 7) Jakie przykazania zawarte w Biblii przytoczył Jezus?
- 8) Co obiecuje Chrystus wypełniającym te przykazania?

Łk 22,28-30

- 9) Jaka jest nagroda za trwanie przy Chrystusie?

Czwartek

Człowiek oddalony od Boga

Łk 15,11-32

- 1) Jakie motywy skłoniły młodszego syna do opuszczenia domu Ojca?
- 2) Jak można odnieść to do postępowania współczesnych ludzi?
- 3) Czy Ojciec przestał kochać syna marnotrawnego? W czego to wnioskuje?
- 4) Co można na tym przykładzie powiedzieć o stosunku Boga do grzesznika?
- 5) Co więc powinien zrobić człowiek, który odszedł od Boga?

Piątek

Główny problem człowieka

Łk 10,29-37

- 1) Na czym polegało zło w postępowaniu kapłana i lewity?
- 2) Czego brakowało tym ludziom?
- 3) Czy współczesny człowiek może być porównany do napadniętego? Dlaczego?
- 4) Czego najbardziej brakuje współczesnemu człowiekowi?
- 5) Kogo można nazwać Dobrym Samarytaninem całej ludzkości?

Sobota

Świadectwo życia

Jk 2,14-17

- 1) W jaki sposób można dawać świadectwo swoim postępowaniem?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj w intencji ewangelizacji:

Panie Jezu,
Ty chcesz, by wszyscy ludzie zostali zbawieni. Pośyłasz nas mówiąc: *czyńcie uczniami wszystkie narody*. Prosimy Cię za wszystkich mieszkańców naszej parafii a szczególnie za tych, którzy są daleko od Ciebie. Otwórz nasze oczy, podpowiedz gesty i słowa, które pomogłyby im zbliżyć się do Ciebie. Przez Twojego Ducha prowadź nas samych oraz wszystkich naszych przyjaciół i sąsiadów tak, abyśmy mogli wspólnie uwielbiać Ciebie na niedzielnej Eucharystii w dzień Zmartwychwstania. Przyjdź Królestwo Twoje! Maryjo, Gwiazdo Nowej Ewangelizacji, wskazuj drogę i prowadź. Amen.

Poniedziałek

Sens śmierci Chrystusa (I)

Łk 22,7-20

- 1) Za co miało być wydane Ciało Chrystusa?
- 2) Czym jest wg słów Chrystusa kielich z winem?
- 3) Dlaczego wydanie Ciała i Krwi Chrystusa tworzy Nowe Przymierze?
- 4) Czym dla ciebie jest śmierć Chrystusa?

Wtorek

Sens śmierci Chrystusa (II)

Łk 24,1-7

Łk 24,25-27

- 1) Co nadaje ostateczny sens śmierci Chrystusa?

Łk 22,19

- 2) Jakie znaczenie ma powyższe polecenie Chrystusa?

Środa

Głosić naukę

2 Tm 4,1-8

- 1) Czy stać cię na przyjęcie drwiny w powodu twojego świadectwa?
- 2) Czy czasem wstydzisz się być dobrym? Przypomnij sobie te okoliczności i zastanów się jak mógłbyś zachować się następnym razem.
- 3) Czy ukrywasz się ze swoimi poglądami w nieprzyjaznym środowisku? Czy zdarza ci się być hipokrytą? Pomódl się dzisiaj w tej intencji, aby Pan zabrał od ciebie wszelki strach i dał ci siłę i determinację w świadczeniu o Nim.

Czwartek

Pewność przebaczenia grzechów (I)

Łk 7,36-50

- 1) Co cechuje postawę kobiety?
- 2) Na jakiej podstawie otrzymała przebaczenie grzechów?

Piątek

Pewność przebaczenia grzechów (II)

Ef 2,1-9

- 1) Co w świetle tego fragmentu jest podstawa pewności odpuszczenia naszych grzechów?
- 2) Co jest warunkiem skorzystania z przebaczenia?
- 3) Gdzie dzisiaj spotykam Chrystusa przebacającego mi grzechy?

Sobota

Idźcie i nauczajcie

Iz 6,8

Mt 28,16-20

Rz 10,14-15

- 1) Czy jesteś gotowy odpowiedzieć Panu tak jak Izajasz?
- 2) Czy zdajesz sobie sprawę, że bez twojego świadectwa niektórzy ludzie mogą nie usłyszeć o Bożej miłości?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj w intencji ewangelizacji:

Jezu, jedyny Pasterzu Twojej owczarni, Ty, który wezwałeś nas wszystkich, aby uczynić nas rybakami ludzi, abyśmy stali się odpowiedzialni za misję, nam powierzoną. Otwórz nam horyzonty całego świata, spraw, abyśmy potrafili usłyszeć nieme błagania wielu braci, którzy w ciemnościach Ciebie szukają, prosząc o światło prawdy i gorącą miłość. Poprzez Twoją drogocenną Krew, wylaną za nas i dla zbawienia wszystkich, pozwól nam odpowiedzieć na Twoje wezwanie w taki sposób, abyśmy mogli Ci ofiarować cały świat zewangelizowany. Błagamy Cię o to za wstawiennictwem Maryi, Twojej i naszej Matki, której zawieramy tę naszą modlitwę. Amen.

Poniedziałek

Zniewolenie człowieka

Wj 1,8-14

1 Mch 1,41-50

- 1) Jakim przymusom zewnętrznym podlegali Izraelici?
- 2) Z jakimi przykładami zniewolenia przez przymus spotykamy się dzisiaj?
- 3) Jakim przymusom zewnętrznym ty podlegasz?
- 4) Który z tych zewnętrznych przymusów jest dla ciebie najbardziej nieprzyjemny? Czy zastanawiałeś się jak się spod niego wyzwolić?

Wtorek

Nie poddać się niewoli

Wj 1,15-21

1 Mch 1,62-63

2 Mch 6,18-31

- 1) Dlaczego kobiety izraelskie nie poddawały się nakazom faraona?
- 2) Dlaczego Eleazar nie chciał posłuchać życzliwych rad i spożyć mięsa? Wypisz powodu, o których mówi.
- 3) Czy są wartości, którym chcesz być wierny nawet w najbardziej niesprzyjających okolicznościach?
- 4) Jak myślisz, skąd położne izraelskie i Eleazar czerpali siłę do swojej niezłomnej postawy? Skąd ty możesz czerpać siłę?

Środa

Synostwo Boże chrześcijan

Rz 8,14-17

- 1) Dzięki czemu chrześcijanie mogą zachować wolność ducha?
- 2) Od dzieciństwa wiemy, że jesteśmy dziećmi Bożymi. Czy myślisz o sobie „jestem córką Boga”?, „jestem synem Boga”?

Czwartek

Zakłamanie źródłem niewoli

Jr 38,14-28

- 1) Wypisz z tekstu wszystko, czego obawia się Sedecjasz.
- 2) Zastanów się jakie są twoje obawy w życiu. Jaki je rozwiązujesz? Czy są sprawy, które próbujesz rozwiązać za pomocą kłamstw i małych kłamstewek?
- 3) Czy zdarzyło ci się, że z powodu jednego kłamstwa, musiałeś kłamać dalej, żeby nie wyjść na idiotę?
- 4) Jeżeli nie wiesz, jak postąpić, czy starasz się pytać o to Boga? Czy słuchasz Jego głosu?

Piątek

Zakłamanie zasadniczym zagrożeniem dla zbawienia (I)

Mt 23,13-28

- 1) Co to jest obłuda religijna?
- 2) Czy przywiązujesz dużą wagę do zewnętrznych wyrazów swojej religijności?
- 3) Jak można dawać wyraz swojej wierze w sytuacji odizolowania od innych?
- 4) Zastanów się nad problemem „przecedzania komara”. Czy znasz przykłady, w których chrześcijanie spierają się rytuały, a zapominają o sprawiedliwości, miłosierdziu i wierze?

Sobota

Zakłamanie zasadniczym zagrożeniem dla zbawienia (II)

Mt 28,11-15

- 1) Jakie formy zakłamania wpływają dzisiaj na opinie i postawy twojego środowiska?
- 2) Pomyśl, dzięki jakiemu kłamstwu jest ci łatwiej, albo wygodniej?
- 3) Czy zdarza ci się odsuwać odpowiedzialność od siebie i nakładać ją na kogoś innego?
- 4) Czy używasz drobnych kłamstewek, aby manipulować ludźmi? W stosunku do kogo ci się to zdarza? Co byłoby, gdybyś żył w prawdzie?
- 5) Czy chciałbyś poznać prawdę o sobie?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż swoją modlitwę na podstawie fragmentu listu do Galatów i pomódl się nią dzisiaj

Ga 5,13-14

Poniedziałek

Uprzedmiotowienie człowieka grzechem (I)

Rdz 37,23-28
Sdz 11,30-35

- 1) Na czym polegało uprzedmiotowienie człowieka w tych dwóch przykładach?
- 2) Jakie były motywy tych działań?

Wtorek

Uprzedmiotowienie człowieka grzechem (II)

2 Sm 11,2-5

- 1) Dlaczego Dawid zapragnął Betszeby?
- 2) Czy podobne podejście do kobiet zauważasz we współczesnym świecie? Znasza jakieś przykłady?
- 3) Czy ty sam/sama pozwalasz, by cię traktowano jako przedmiot?
- 4) Czy patrzysz na ludzi jako na przedmiot swego pożądania?

Ga 4,1-7

- 5) Jak wygląda relacja do Boga do człowieka w świetle tego fragmentu?

Środa

Falszywi prorocy (I)

Jr 8,8-13

Jr 23,13-22

- 1) Jakie cechy mają fałszywe prorocstwa?
- 2) Do czego prowadzą?

Czwartek

Falszywi prorocy (II)

Ez 13,1-16

Ap 13,11-18

- 1) Czy jesteś zniewolony przez media? Czy są rzeczy, które musisz oglądać, czytać, przeglądać?
- 2) Ile czasu spędzasz na facebooku albo w internecie przeglądając bez celu przypadkowe posty?

Piątek

Postępować według Ducha

Ga 5,16-26

- 1) Co pomaga wyzwolić się ze zniewolenia ciała?
- 2) Jak możesz dać się prowadzić Duchowi?

Sobota

Unikać hipokryzji

Ga 2,11-14

- 1) Jaki problem pierwotnego Kościoła ukazuje ten fragment?
- 2) Czy we współczesnym Kościele też występuje problem hipokryzji? Potrafiśz podać jakiś przykład?
- 3) Czy tobie samemu też zdarza się być hipokrytą? W jakich okolicznościach? Czy mógłbyś się wyzwolić z tej hipokryzji?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż modlitwę na podstawie poniższego fragmentu

Mt 11,28-30

Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie.

Poniedziałek

Nie być więźniem swojego wyglądu

1 Kor 11,1-6

Odkryta głowa kobiety była dla Żydów wyrazem kokieterii i ekstrawagancji, była wyzywająca i stanowczo nieodpowiednia do modlitw. Kobietom obcinano włosy, gdy pochwycone je na cudzołóstwie lub innym przestępstwie. Natomiast w Koryncie, mieście luźnych obyczajów, panowała swoista kobieca moda na długie odkryte włosy, którą Paweł pragnął wyrugować z Kościoła, gdyż niosła niepożądane skojarzenia.

- 1) Jak ważny dla ciebie jest twój wygląd zewnętrzny? Kto jest twoim wzorem w tej kwestii?
- 2) Dlaczego wygląd jest ważny?
- 3) Jak dużo czasu i pieniędzy jesteś w stanie poświęcić dla swojego wyglądu?
- 4) Czy zdarza ci się odczuwać dyskomfort, gdy nie masz się w co ubrać?
- 5) Czy wyjście na ulice bez makijażu jest dla ciebie problemem?
- 6) Czy zdarzało ci się oszczędzać na jedzeniu, aby starczyło na ubrania lub kosmetyki?
- 7) Czy kupując odzież szukasz znanych marek?

Wtorek

Uwolnić się od sporów i egoizmu

1 Kor 11,17-22

- 1) Czy zdarza ci się stanowczo nie zgadzać z poglądami innych chrześcijan?
- 2) Czy potrafisz spokojnie o tym porozmawiać czy też kłósz emocjami? A może dla spokoju nie zdradzasz się ze swoim stanowiskiem? Jaka postawa jest właściwa?
- 3) Czy angażujesz się w materialną pomoc Kościołowi?

Środa

Skromność

1 Tm 2,8-10

- 1) Jak ma wyglądać modlitwa, którą zaleca św. Paweł?
- 2) Jaki aspekt wydaje ci się najważniejszy?
- 3) Czy współcześni chrześcijanie mają podobne problemy?

Czwartek

Okiełznać swój język

Jk 3,1-12

- 1) W jaki sposób można zgrzeszyć językiem?
- 2) Przypomnij sobie kogo zraniłeś swoimi słowami? Jaki to miało wpływ na waszą relację?
- 3) Czy zdarza ci się przeklinać?
- 4) Co zrobić, aby okiełznać swój język?

Piątek

„Nie” dla rozpusty

1 Kor 6,12-20

- 1) Co kryje się pod słowem “rozpusta”?
- 2) Dlaczego chrześcijanie powinni żyć w czystości?
- 3) Twoje ciało jest świątynią Ducha Świętego. Jak możesz zapewnić Mu godne mieszkanie?
- 4) Czy masz poczucie, że nie należysz do samego siebie?
- 5) Jak za pomocą ciała można chwalić Boga?

Sobota

Nie upijać się

Ef 5,18-20

- 1) Czy ty lub ktoś z twoich znajomych cierpi/cierpiał z powodu czyjegoś alkoholizmu?
- 2) Czy znasz przypadki zdrady małżeńskiej dokonane pod wpływem alkoholu lub narkotyków? Jakie były konsekwencje?
- 3) Do czego zachęca nas św. Paweł w tym fragmencie?
- 4) Czy potrafisz być wdzięczny Bogu za drobiazgi dnia codziennego?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż modlitwę uwielbienia na podstawie poniższego fragmentu

Łk 4,16-21

Przyszedł również do Nazaretu, gdzie się wychował. W dzień szabatu udał się swoim zwyczajem do synagogi i powstał, aby czytać. Podano Mu księgę proroka Izajasza. Rozwinąwszy księgę, natrafił na miejsce, gdzie było napisane:
Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uciśnionych odsyłał wolnymi, abym obwoływał rok łaski od Pana. Zwinąwszy księgę oddał słudze i usiadł; a oczy wszystkich w synagodze były w Nim utkwione. Począł więc mówić do nich: Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli.

Poniedziałek

Szukać dobra bliźniego

1 Kor 10,23-24

- 1) Przypomnij sobie, czym się dzisiaj zajmowałeś. Którą z tych rzeczy robiłeś “dla siebie”? A co zrobiłeś dla dobra bliźniego?
- 2) Ile czasu poświęcasz na własne zainteresowania i sprawy a ile ofiarujesz innym ludziom?
- 3) Zastanów się, jakie dobro i jakiemu, konkretnemu bliźniemu możesz wyświadczyć?

Wtorek

Trzeźwość umysłu

1 P 1,13

- 1) Czego symbolem jest “przepasanie bioder”?
- 2) A co może oznaczać “przepasanie bioder umysłu”?
- 3) Jak rozwijasz swój umysł?
- 4) Jakie książki czytasz? Czyje artykuły lubisz najbardziej? Kogo słuchasz?
- 5) Czy dzielisz się swoimi poznawczymi zdobyczami z innymi?

Środa

Otwarte oczy

Mt 9,27-29

- 1) Czego pragnęli niewidomi?
- 2) Do kogo poszli ze swym pragnieniem?
- 3) O co zapytał ich Jezus?
- 4) Jak rozumiesz zdanie Jezusa “Według wiary waszej niech wam się stanie!”
- 5) Czy prosisz Jezusa o zmianę swojego widzenia? Czy ta zmiana już następuje?

Czwartek

Przeciwstawić się szatanowi

1 P 5,8-9a

- 1) Kto jest naszym przeciwnikiem?
- 2) Co jest twoim słabym punktem, który może zaatakować szatan?
- 3) Jak się zabezpieczyć przed wpływem Złego?
- 4) Jak możesz czuwać?

Piątek

Nie zwątpić w Jezusa

Mt 11,2-6

- 1) Jakie znaki potwierdzają, że Jezus jest Mesjaszem?
- 2) Czy zdarza ci się wątpić w tę prawdę?
- 3) Co czyni Jan Chrzciciel, aby się upewnić, że Jezus jest Mesjaszem?
- 4) Co ty możesz uczynić, aby zyskać taką pewność?
- 5) Co jest nagrodą za wiarę w Jezusa?

Sobota

Być wolnym

J 8,31-36

- 1) Na czym polega wyzwalająca moc prawdy?
- 2) W jaki sposób można poznać prawdę?
- 3) Jakie grzechy cię ograniczają?
- 4) Zastanów się, jaki mógłbyś być, gdyby nie grzech?
- 5) Co doprowadza nas do wolności?
- 6) Co mógłbyś zrobić, gdybyś był całkowicie wolny?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż modlitwę prośby na podstawie poniższego fragmentu, która będzie twoją osobistą rozmową z Bogiem (używaj czasowników w pierwszej osobie liczby pojedynczej)

J 15,1-11

Poniedziałek

Chrystus najwyższą wartością

Mt 10,37-39

- 1) Czy miłujesz Chrystusa bardziej niż swoich najbliższych?
- 2) Czy potrafisz zrezygnować ze swojego życia (swoich przyjemności, przyzwyczajzeń, bezpieczeństwa) dla miłości Boga i bliźniego?

Wtorek

Szukać Boga ze wszystkich sił

Mt 2,1-2 i 9-11

- 1) Jak Mędrcy szukali najważniejszej sprawy w życiu?
- 2) Jak Bóg odpowiedział na ich poszukiwania? W czym dostosował się do ich możliwości?
- 3) Gdzie znaleźli cel swoich poszukiwań?
- 4) Co jest najważniejszą wartością mojego życia?
- 5) Jak poszukuję tej wartości w moich działaniach, zamierzeniach, motywacjach?

Środa

Narodzić się na nowo

J 3,1-8

J 19,38-39

- 1) Kim był Nikodem?
- 2) Co myślisz o jego intelektualnych poszukiwaniach?
- 3) Na czym polega trudność propozycji Jezusa?
- 4) Dlaczego tak trudno zmienić swoją mentalność?
- 5) Czego ja sam szukam w życiu?
- 6) Jakimi drogami szukam? Czy pytam, czytam, pogłębiam wiedzę?
- 7) W czym objawia się moja gotowość pójścia za Jezusem?

Czwartek

Przykazanie miłości

1 P 5,8-9a

- 1) Jaki może być motyw poszukiwania uczonego w Piśmie? Co jest kluczem do odpowiedzi na najtrudniejsze problemy biblijne?
- 2) Dlaczego przykazanie miłości można nazwać głównym tematem całego Pisma Świętego, myślą przewodnią całej historii zbawienia?
- 3) Jakie pytania ja sam stawiam Chrystusowi? Jakie problemy pragnę rozwiązać w Jego obecności? Kiedy słyszę odpowiedź?
- 4) Co osobiście usłyszałem od Chrystusa o miłości?

Piątek

Woda życia

J 4,13-29

- 1) W jakim życiu Samarytanka szukała szczęścia?
- 2) Jakie były jej najgłębsze tęsknoty?
- 3) Jakie są twoje tęsknoty?

Sobota

„Sprzedać wszystko”

Mk 10,17-22

- 1) W jaki sposób Jezus pragnie pomóc młodzieńcowi!
- 2) Dlaczego odrzucenie propozycji Jezusa może być powodem smutku?
- 3) W jakich sytuacjach odpowiedział Chrystusowi i „sprzedałeś” swoje posiadłości?
- 4) A kiedy odeszłaś od Niego pochmurny?

Niedziela

Moja modlitwa

Pomódl się dzisiaj modlitwą św. Franciszka:

O Panie, uczyni z nas narzędzia Twojego pokoju,
Abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść;
Wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda;
Jedność tam, gdzie panuje z wątpienie;
Nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz;
Światło tam, gdzie panuje mrok;
Radość tam, gdzie panuje smutek.
Spraw abyśmy mogli,
Nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać;
Nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć;
Nie tyle szukać miłości, co kochać;
Albowiem dając, otrzymujemy;
Wybacząc, zyskujemy przebaczenie,
A umierając, rodzimy się do wiecznego życia.
Przez Chrystusa Pana naszego.
Amen.

Poniedziałek

Cały dla Chrystusa

Flp 3,4-9

- 1) Jakie są najlepsze cechy charakteru Szawła przed Jego nawróceniem?
- 2) Co skłoniło Szawła do tak radykalnej decyzji po usłyszeniu słów Jezusa?
- 3) Jak wygląda twoje wewnętrzne i zewnętrzne zaangażowanie w to, co robisz codziennie?

Wtorek

Służyć Chrystusowi służąc ludziom

Mt 25,34-40

- 1) Jak możesz nakarmić Chrystusa? Jak możesz Go napoić?
- 2) Gdzie możesz Go spotkać?
- 3) Czy łatwo czy też trudno jest ci zobaczyć Chrystusa w ubogich?
- 4) Jak traktujesz żebraków i bezdomnych?

Środa

Błogosławieni

Mt 5,3-12

- 1) Czy rozumiesz wszystkie błogosławieństwa, o których mówił Chrystus w kazaniu na Górze?
- 2) W której grupie błogosławionych chciałbyś się znaleźć? Co mógłbyś zrobić?

Czwartek

Sól ziemi

Mt 5,13-16

- 1) W jaki sposób twoje życie świadczy o Chrystusie?
- 2) Dla kogo chciałbyś być światłem?

Piątek

Okazywać miłosierdzie

Łk 10,30-37

- 1) Jak reagujesz widząc ludzi w potrzebie?
- 2) Czy potrafisz bezinteresownie pomagać?
- 3) Jak bardzo jesteś w stanie zaangażować się w pomoc obcym ludziom?

Sobota

Oddać wszystko

Łk 21,1-4

- 1) Czy potrafisz zrezygnować z czegoś dla siebie, aby oddać to innym?
- 2) Jak dużo swojego życia oddajesz Bogu?
- 3) Czy potrafisz Mu tak bardzo zaufać, aby oddać wszystko?

Niedziela

Moja modlitwa

Ułóż swoją modlitwę na podstawie J 13,34-35

Daję wam przykazanie nowe, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowalem; żebyście i wy tak się miłowali wzajemnie. Po tym wszyscy poznają, żeście uczniami moimi, jeśli będziecie się wzajemnie miłowali